

RéginéA

Le mag qui ne manque pas d'air



Retrouvez-nous sur www.ville-erquy.com | N° 31 avril 2024



EDITO

Élu n'est pas un métier, c'est une fonction

Le 23 février dernier, nous étions une dizaine d'élus réunis sur la scène du théâtre de l'Ancre des Mots : maires, conseiller départemental, conseillers régionaux, députée, sénateurs, accompagnés du Préfet et du Secrétaire d'État chargé de la Mer et de la Biodiversité, Hervé Berville.



l'artificialisation des sols d'ici 2050, obligeant les communes d'une même agglomération à définir et partager les zones constructibles pour le logement et les activités économiques. Chaque élu œuvre à son niveau pour l'intérêt général, mais parfois les priorités et les approches varient sur un même territoire.

Des élèves de primaire des écoles d'Erquy, Fréhel, Plurien, La Bouillie, et du collège Thalassa, nous ont interrogés sur le sens de l'engagement politique, qui nous a conduit à nous mettre au service de nos concitoyens. Parce que comme l'a précisé l'un d'entre nous : « élu n'est pas un métier c'est une fonction ».

Dans cette dynamique démocratique, l'opposition est un droit fondamental. Elle contribue à la vigilance et à l'équilibre du système politique. Toutefois, la démocratie ne se résume pas à une simple opposition, exprimée souvent sur les réseaux sociaux.

Et c'est bien là tout l'enjeu : la démocratie se nourrit de la pluralité des voix et des expériences. Les élus municipaux sont des élus de proximité. Ce sont des hommes et des femmes, souvent novices en politique, mais qui veulent agir pour leur commune. Des élus de terrain, qui se voient parfois reprochés un manque de professionnalisme. Alors que dans le même temps la politique nationale est critiquée pour son carriérisme et le manque de sincérité de certains élus.

C'est en exerçant notre droit de vote et en encourageant la participation citoyenne que nous préservons et renforçons les fondements de notre démocratie.

Agir pour sa commune, c'est aussi faire face aux défis posés par les autres institutions qui interviennent sur notre territoire. Par exemple nous avons fait de l'éducation une priorité de notre mandat avec la rénovation complète de l'école, mais nous sommes confrontés à une décision administrative de fermeture de classe. La loi Climat et résilience de 2021 prévoit l'arrêt de

Nous sommes appelés à voter dimanche 9 juin 2024 pour les élections européennes. Les agriculteurs et les pêcheurs, nous ont rappelé cet hiver combien les décisions prises au niveau européen avaient un impact sur leur activité.

« Si vous ne vous intéressez pas à la politique, la politique s'intéressera toujours à vous, dans votre quotidien » a expliqué Hervé Berville aux élèves. Et le ministre de conclure par cette invitation, que je fais mienne : « Allez voter »!

— HENRI LABBÉ
MAIRE D'ERQUY

2

Contribution

Vous faites des photos ? Vous aimez notre commune ? Proposez-nous une photographie pour figurer en couverture du prochain magazine. Chaque mois, nous en choisirons une parmi celles reçues : les clichés doivent être en noir & blanc (ou transformés par nos soins en noir & blanc), de résolution suffisante (environ 2600 x 3000 p. minimum) et être pris à Erquy.

Proposez-nous également des articles ! Envoyez chaque mois votre contribution à :

▪ reginea@erquy.bzh



PHOTO EMMANUEL COLLOT

Magazine trimestriel édité par la Commune d'Erquy.

Directeur de la publication : Henri Labbé. **Comité éditorial**

: municipalité d'Erquy. **Rédacteur en chef :** Léo Pouget.

Rédaction et mise en page : Cécile Dauguet et Mélodie Piron.

Photographes : Emmanuel Collot (photo de couverture-

marée d'équinoxe 12.03.2024), Cécile Dauguet et Mélodie Piron.

Création graphique : ATSU. **Impression :** Imprimerie

Hercouët, Lamballe. **Distribution :** La Poste.

Magazine imprimé sur papier couché (PEFC) 115 g avec encre végétale.

P3

I C'EST DANS L'AIR

La Ruche fait le buzz

P4-5-6

I REP'ÈRE

Un budget et des agents au service de la commune

P7-8-9

I DOSSIER - TOURISME

La ville - l'agglomération

Camping Saint-Michel

Paroles de saisonniers

P10

I CONSEIL LECTURE

Rousse de Denis Infante

EXPRESSION MAJORITAIRE

P11

I EXPRESSION MINORITAIRE

Tribunes politiques

P12

I AIRE DE RENCONTRE

Caroline Hillion, infirmière Asaleé

VIE DE LA CITÉ

La Ruche fait le buzz - bienvenue chez vous

La Ruche continue petit à petit de remplir ses alvéoles. Déjà 16 structures sociales ont installé des permanences régulières à la Maison sociale d'Erquy. D'autres vont les rejoindre, comme les associations pour les personnes en situation de handicap, le 115, le SIO Service d'Information et d'Orientation, et d'autres.

Le but de la Ruche est de simplifier vos démarches en rapprochant l'offre de services publics, des usagers. C'est aujourd'hui un véritable guichet unique que nous mettons à votre service, au cœur de votre ville.

Ce dispositif de proximité créé pour les habitants, offre désormais une porte d'entrée qui leur permet d'accéder, non seulement à de multiples services, concentrés en un seul lieu, mais également, et nous y tenons, tout un espace d'implication citoyenne pour créer du lien social. Ici, chacun pourra échanger, apprendre, communiquer et être accompagné s'il en a besoin.

Qu'est-ce que cela change ?

Votre CCAS devient une Maison sociale, qu'est-ce que cela change ?

Elle...

- devient un lieu central de ressources et d'informations sociales pour les habitants
- simplifie et facilite la relation des usagers aux divers partenaires socio-éducatifs et de la santé

- anime la vie du quartier
- offre un espace citoyen participatif en proposant du lien social avec les associations qui s'impliquent (Sloop La Sainte-Jeanne, Secours catholique, Secours populaire, Belle rencontre, Donner Recevoir, Rêv'Inventer....)
- recense les personnes vulnérables pour leur apporter du secours en cas de crise sanitaire ou de plan canicule
- peut être une passerelle entre vous et vos démarches (logements, aide sociale, démarches administratives en lien avec le social...).

Comment ?

La Ruche vous propose

- Des services sociaux et de santé regroupés en un seul et même lieu pour vous aider et faciliter vos démarches
- Un lieu sans jugement pour accompagner les personnes en difficulté (problèmes financiers, psychologiques, grossesse non désirée, violence...)
- Un espace numérique, qui peut être animé par un conseiller dédié, qui vous accueille et vous accompagne dans vos démarches et formalités en ligne dans le domaine social
- La mise à disposition de salles pour les associations à but social
- Une alvéole de remise à niveau scolaire pour les enfants en difficultés (un enfant/un bénévole), afin de lutter contre le

décrochage et donner une égalité de chance

- Une aide à la parentalité, un accompagnement aux victimes de violence
- Des événements festifs: foire aux graines, ressourcerie éphémère, repas des aînés...
- Des forums de l'emploi (insertion, emplois saisonniers...)
- Des espaces ouverts pour offrir des produits hygiéniques aux femmes, une douche avec shampoing, matériel de rasage, brosse à dents....
- Des possibilités de faire des visio conférences ou des formations par visio
- Un lieu ressource anonyme pour être enfin entendu
- Un espace de répit où l'on rencontre des aidants mais aussi des personnes qui ont les mêmes problématiques (un lien avec les cafés poussettes de l'association Rêv'Inventer, pour les mamans de jeunes enfants)
- Une offre d'accompagnement aux personnes isolées : une ou un bénévole vient à domicile pour tenir compagnie, jouer ou simplement discuter. (Belle Rencontre, Donner-Recevoir)
- Un lieu pour accompagner les addictions et les problématiques de santé (Infirmière Asalée, France Addiction..)

— Josyane Bertin
Adjointe au Maire,
Action sociale, solidarité, santé

	STRUCTURE	TELEPHONE	ADRESSE MAIL	PERMANENCE
Assistant social Thierry Gauvrit	Maison du Département site de Lamballe	02 96 50 10 30		uniquement sur rdv chaque mardi
Infirmière territoriale Céline Langlade	Maison du Département site de Lamballe	02 96 50 10 30		uniquement sur rdv
Puéricultrice PMI Gaëlle Mothay	Maison du Département site de Lamballe	02 96 50 10 30		uniquement sur rdv le mercredi matin ou le vendredi
Forum des savoirs Hubert Croyal				uniquement sur rdv pour les nouveaux bénéficiaires du RSA orientés par les organismes institutionnels pour orientation et amorçage des parcours professionnels
Assistante sociale CAF Emmanuelle Le Mire-Gueguen	Caisse d'Allocations Familiales - branche famille	02 96 77 35 84	assistantes_sociales@caf22.caf.fr	uniquement sur rdv le 1er mardi de chaque mois 9h-12h
Assistante de service social Isabelle Jouleau	Service Social Maritime	02 96 33 18 23	stbrisc@smm.mer.fr	sur rdv le 2e mardi de chaque mois 13h30-16h
Conseillère en économie sociale et familiale Océane Guillas	Familles rurales - Conseil point budget	06 45 54 15 81	oceane.guillas@famillesrurales.org	sur rdv le 2e mercredi de chaque mois 14h-17h
Infirmière Asalée Caroline Hillion		07 52 02 59 72	carolinehillion.asalee@gmail.com	uniquement sur rdv le lundi et le jeudi 8h30-12h30 & 14h-17h30
CIAS responsable de secteur Christine Gado	Centre Intercommunal d'Action Sociale Lamballe Terre et Mer	02 96 50 73 20 ou 02 96 50 69 80	cias@lamballe-terre-mer.bzh	sur rdv le mardi 9-12h30 & 13h30-17h30
Mission locale Asma Moustakim	Mission locale	02 96 50 84 50	antenne.lamballe@missionloc.fr	uniquement sur rdv 2e et 4e mardi de chaque mois
Planning familial Mike Gilles	Planning familial 22	06 75 56 47 03 06 79 62 11 04	contact@leplanning.fr lgbt@leplanning.fr	Permanence 1er jeudi de chaque mois 16h30-19h

Une commune avec un budget et

En 2020, les Réginéennes et les Réginéens ont élu la liste «Erquy ère nouvelle» qui portait des projets d'avenir pour la commune. Cette équipe affirmait son ambition de faire évoluer la commune pour la rendre agréable à vivre, à l'année comme en saison. Elle prévoyait pour cela de construire des logements, des équipements et aussi de développer les services à la population.

À notre arrivée, nous avons trouvé une commune bloquée dans un immobilisme coûteux. Par exemple :

- le terrain agricole de la Couture appartient depuis 20 ans à la commune, sans projet. Un pôle bio va s'y développer en 2024.
- le local situé au rez-de-chaussée de l'Escurial est mis en vente parce qu'il ne répondait pas aux besoins de Cap Armor. Il n'était pas équipé de sanitaires notamment. Cap Armor va s'installer l'été prochain dans le local de Caroual laissé libre par le club de char à voile qui a intégré la Mascotte. Un local fonctionnel et accessible PMR.
- que dire de l'ancienne mairie, située en plein centre-ville, presque entièrement inutilisée depuis des dizaines d'années. Aujourd'hui l'ensemble fait l'objet d'un appel à candidatures pour un projet de logements et d'activités.
- Deux maisons avaient été achetées rue des patriotes par l'ancienne municipalité pour y construire un nouveau cinéma. Nous avons fait le choix de rénover le cinéma, projet adopté au Conseil municipal du 28 septembre 2023, à l'unanimité des 24 conseillers présents ou représentés. Une maison de la rue des patriotes sera vendue, l'autre détruite pour laisser place à un petit collectif de 5 logements sociaux.

Prendre notre part dans la lutte contre le réchauffement climatique

Tout projet communal doit aujourd'hui être passé au filtre des mesures de lutte contre le réchauffement climatique. C'est pourquoi, chaque fois que c'est possible et financièrement réalisable, nous choisissons la rénovation à la construction. D'autres chantiers sont à prévoir. Le théâtre de l'Ancre

des Mots et la salle des fêtes, aujourd'hui véritables passoires thermiques devront faire l'objet de travaux de rénovation. Nous avons déjà lancé des études pour réhabiliter le bâtiment de la FOL de l'Orne et la colonie de Saint-Brieuc à Caroual.

Le choix de la rénovation, au-delà de sa vertu écologique offre aussi l'avantage de répondre à la loi Zéro Artificialisation Nette des sols.

Le but d'une commune n'est pas de cumuler des biens immobiliers inactifs. Doit-on le rappeler ici : **la mission principale d'une commune est de satisfaire les besoins quotidiens de sa population et d'investir pour participer à son développement.**

Gouverner c'est prévoir

Depuis notre arrivée en 2020, les recettes de la commune ont augmenté de façon importante, grâce au travail réalisé par l'équipe municipale dans ses négociations avec RTE notamment.

Notre objectif est d'utiliser l'augmentation des recettes, déjà acquises et à venir - et sans augmentation des taux d'imposition - pour développer les services à la population. La construction de logements sociaux va permettre l'installation de nouvelles familles et contribuer au dynamisme de la commune. 150 logements vont être construits en deux ans, dont 40 livrés en 2024. Avec l'annonce de la fermeture d'une classe à l'école Joseph Erhel, nous pouvons mesurer aujourd'hui les conséquences de l'inaction politique sur la construction de logements. C'est parce que l'avenir de l'école n'a pas été anticipé, en facilitant l'installation de nouvelles familles, que cette fermeture intervient aujourd'hui. Alors même que nous terminons à peine les travaux de rénovation de l'école et que nous construisons des dizaines de logements.

Les agents, forces vives de la commune

Aménagement du territoire, déploiement des équipements, rénovations, développement des services : pour piloter l'ensemble de ces projets et assurer un haut niveau de service à la population, il faut des femmes et des hommes capables de faire vivre concrètement ces réalisations.

C'est pourquoi nous avons dû adapter les compétences des agents aux besoins de réalisation des projets mis en œuvre.

Certaines situations d'agents ont été régularisées. Certains agents ont pu monter en compétence par la formation : par exemple à la cuisine centrale qui fournit désormais chaque semaine plusieurs repas bios. Certains postes ont été complétés, d'autres remplacés. Il y a eu également des postes créés afin de permettre d'étoffer les services à la population : par exemple la délivrance de cartes d'identité et de passeports, un vrai service de proximité qui n'existait pas sur la commune ; création d'un poste à la police municipale (non pourvu à ce jour), à la bibliothèque pour l'espace numérique, à la communication, au patrimoine.

Ces recrutements nous ont permis d'adapter les compétences aux besoins des services, tout en s'assurant que la part des charges de personnel reste constante dans le budget de fonctionnement (cf schéma page suivante). La dernière mise à jour du tableau des effectifs de la commune, qui affiche 77 postes d'agents soit 68,6 ETP (équivalent temps plein) a été approuvée au Conseil municipal du 14 décembre 2023 à l'unanimité des 25 conseillers présents ou représentés.

Sécuriser la gestion de la commune

Nous avons en même temps, entrepris un travail de réorganisation interne, qui ne se voit pas, mais qui est indispensable pour sécuriser et fiabiliser les pratiques budgétaires. 2024 marque l'aboutissement des investissements pour la gestion de la commune. Désormais, chaque dépense engagée doit auparavant avoir été programmée sur un budget précis et voté. Cette disposition, qui semble élémentaire à sa lecture, n'existait pas auparavant.

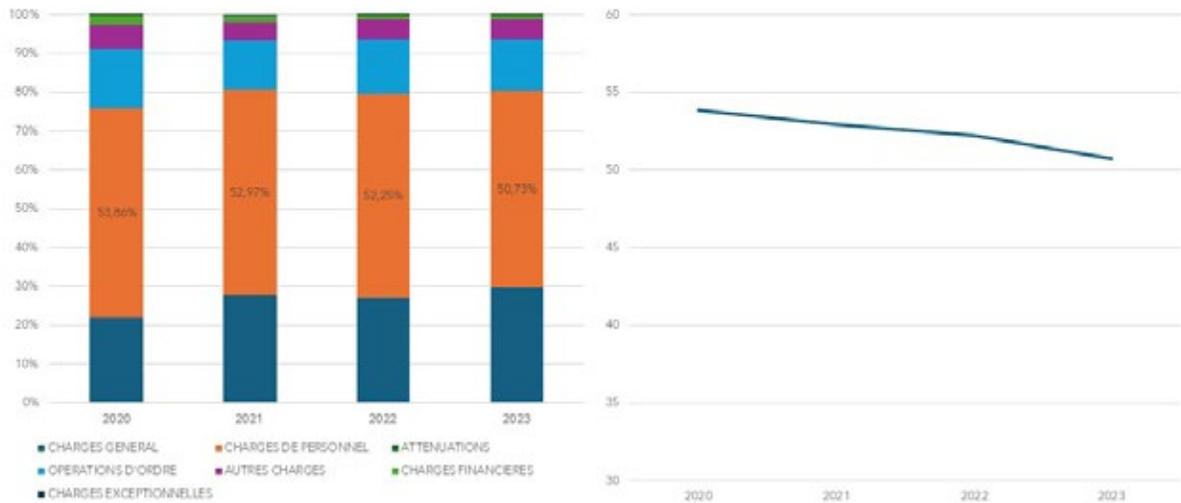
Comme pour chacune et chacun d'entre vous l'inflation impacte notre budget communal avec des produits plus chers à l'achat. Parallèlement, et nous ne pouvons qu'approuver dans ce contexte d'inflation, le point d'indice a été revalorisé pour toutes les catégories d'agents, engendrant de fait une hausse des charges de personnel en 2023 et 2024. Pour autant, dans un contexte économique d'inflation, nous portons un budget maîtrisé. Tout en assumant une politique active de développement des équipements et des services pour la population.

— Philippe Monnier
Adjoint au Maire,

Ressources humaines et finances locales

des agents au service de la population

Proportion des charges de personnel par rapport aux dépenses de fonctionnement



3 QUESTIONS À



Emmanuel COLLOT - Responsable du Patrimoine aux services techniques. Après une formation technique à l'IUT de génie civil de Rennes, il a travaillé dans des entreprises de BTP, comme conducteur puis directeur de travaux. Une carrière entrecoupée d'un séjour de 10 ans au Bénin dans le cadre de la coopération, pour réaliser des infrastructures publiques (écoles, dispensaires...). Suite à une reconversion professionnelle vers les collectivités territoriales, avec une formation à Saint-Brieuc en licence Pro MTCT (Métiers Techniques des Collectivités Territoriales), Emmanuel est entré à la mairie d'Erquy en octobre 2022.

Pourquoi avoir rejoint Erquy?

Depuis mon arrivée en 2011 dans le département, je fréquente Erquy pour la beauté du site et de la côte. Quand le poste de Responsable du patrimoine a été lancé en 2022, je venais juste de terminer ma formation et c'est une opportunité que je n'ai pas laissé passer.

Qu'est-ce qui te motive dans ton travail ?

La variété des missions, des contacts avec de nombreuses personnes, collaborateurs, usagers, associations, entreprises, architectes... Travailler dans l'intérêt général et au service de la collectivité : contribuer à rendre les bâtiments plus économes, améliorer les conditions de travail des agents et la qualité d'accueil du public.

Quel est ton lieu secret à Erquy ?

La plage du Portuais ■



Mélodie PIRON - Chargée de communication.

Diplômée d'un master en communication publique et politique, animation et innovation des territoires, elle rejoint le pôle attractivité de Bretagne Développement Innovation. Juste avant d'arriver à la mairie d'Erquy en mai 2023, elle assure une mission au service communication de Dinan Agglo, d'où elle est originaire.

Pourquoi avoir rejoint Erquy?

J'avoue que je suis une grande amoureuse de

l'océan, donc venir travailler en bord de mer a été LE truc en plus. C'est la fin de mon précédent contrat qui m'a fait arriver à Erquy. Et comme je n'avais jamais travaillé en mairie je voulais tenter cette nouvelle expérience.

Qu'est-ce qui te motive dans ton travail ?

Que les gens soient contents. Ça peut paraître bateau, mais quand on me demande de mettre en avant un projet ou un événement et que tout le monde est ravi, alors je le suis également. Je n'aime pas faire de la comm' pour de la comm', il faut des actions concrètes.

Quel est ton lieu secret à Erquy ?

Quand j'en ai l'occasion, j'adore admirer le coucher de soleil à Caroual. J'espère découvrir bientôt de nouveaux endroits, il paraît qu'Erquy ne manque pas de lieux magnifiques ! ■



Sidonie LE NY - Agent aux services administratifs et services à la population.

Diplômée auxiliaire de puériculture elle a toujours travaillé avec les enfants. Après une pause professionnelle pour se consacrer à sa vie familiale, Sidonie rejoint les écoles d'Erquy pour s'occuper de la propreté des locaux ainsi que de l'accompagnement des enfants sur le temps périscolaire. Fin septembre 2023, elle rejoint le service de l'accueil et l'État civil.

Pourquoi avoir rejoint Erquy ?

Je suis arrivée de Plaintel il y a plus de 8 ans. Mon mari est marin pêcheur sur Erquy et nous aimons cette ville !

Qu'est-ce qui te motive dans ton travail ?

Le service accueil État Civil est vraiment un service à part entière. Nous sommes dans l'accompagnement, le conseil, le relationnel, l'écoute et ce sont toutes ces qualités que j'aime mettre en avant. Nous travaillons au quotidien pour offrir le meilleur accueil possible aux usagers et ils nous le rendent bien. En commençant ce nouveau poste, je me suis jetée dans l'inconnu, mais j'aime les challenges ! Et je n'ai aucun regret. Notre travail est très varié, nous n'avons jamais le temps de nous ennuyer.

Quel est ton lieu secret à Erquy ?

Le port d'Erquy. Que ce soit pour la débarque de pêche de mon mari ou une balade en famille avec mes enfants, nous y passons beaucoup de temps. ■



Sébastien FRIGNAC - Responsable des espaces verts.

Entré comme agent technique aux espaces verts dans le service des infrastructures et des transports du Conseil Général des Côtes d'Armor, Sébastien a ensuite travaillé dans plusieurs entreprises de paysagistes. Il entre au service des espaces verts à la mairie d'Erquy en 2008 et devient chef du service en janvier 2022.

Pourquoi avoir rejoint Erquy ?

J'étais à la recherche d'un emploi, je n'ai pas hésité à saisir l'opportunité de rejoindre la mairie d'Erquy, pour occuper un poste dans mon domaine.

Qu'est-ce qui te motive dans ton travail ?

La passion est le moteur de mon travail. C'est très motivant de concevoir des créations paysagères. Et surtout je suis attaché à la nature et à la défense de l'environnement. Ici à Erquy je peux complètement m'exprimer dans ce qui est pour moi une vocation.

Quel est ton lieu secret à Erquy ?

Je n'ai pas vraiment de lieu secret mais j'apprécie tous les endroits de la commune où la nature est restée la plus préservée. ■



ÉTAT civil

Naissances

Énora PIERRE, 5 février
Éva LE BRIS, 17 février
Lise BRILLAND, 18 février
Liam PERRIN, 13 mars

Décès

Dominica PIVATO veuve MIGNON, 11 janvier

Seuls sont publiés les avis autorisés par les familles.

AGENDA

Du vendredi 26 au dimanche 28 avril - Landes et Bruyères

Samedi 4 mai - 17^e Festival de théâtre amateur

Jedi 9 & vendredi 10 mai - 2^e salon des Produits du terroir

Vendredi 10 & samedi 11 mai - la bibliothèque sort ses jeux

Samedi 22 juin - Fête de la musique organisée par l'UCA

Samedi 5 & dimanche 6 octobre - Festival de la chanson française

Le Bureau d'informations touristiques d'Erquy est ouvert :

Du 6 avril au 5 juillet : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 & de 14h à 18h ; les dimanches et jours fériés de 10h à 12h30

À partir du 6 juillet : du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h ; les dimanches et jours fériés de 10h à 13h et de 16h à 18h. Journée continue du 15 juillet au 14 août.

Office de Tourisme 3 rue du 19 mars 1962 - 02 57 25 22 22

info@capderquy-valandre.com www.capderquy-valandre.com

Tourisme : ensemble pour réussir l'été

La ville à l'écoute des besoins des touristes et des professionnels

Erquy est une destination très prisée des vacanciers, qui viennent nombreux chaque année profiter du littoral et des espaces de randonnée à pied et à vélo. La commune qui compte 4 000 habitants à l'année, passe à près de 40 000 au plus fort de l'été. Un changement d'échelle qui demande quelques adaptations.

Sur le territoire de Lamballe Terre et Mer, les touristes fréquentent en majorité Erquy. Notre commune est celle de l'agglomération qui perçoit le plus de taxes de séjour. Les touristes plébiscitent le cadre naturel, le littoral et ses 7 plages. Mais ce qui est déterminant pour qu'un touriste s'arrête à Erquy, c'est la possibilité pour lui de se loger et de se déplacer. Si notre commune offre une gamme étoffée et diversifiée d'hébergements de tourisme, la question des déplacements et de la circulation est plus délicate.

Utiliser les navettes

C'est pourquoi cette année, nous encourageons les touristes et les habitants à utiliser les navettes estivales Distribus, proposées gratuitement tous les jours de la semaine du 8 juillet au 24 août par Lamballe Terre et Mer. Ces navettes existent depuis plusieurs années déjà, mais elles manquent de notoriété à Erquy. Alors qu'elles permettent

au quotidien de se rendre d'un point à un autre de la commune en toute sécurité et sans souci de stationnement. 2 lignes assurent les liaisons entre l'est et l'ouest de la commune vers le centre ville. Les navettes desservent tous les campings et les horaires sont adaptés pour se rendre au marché le samedi matin. Il est par exemple possible de rejoindre le centre-ville au départ de Saint-Pabu, de Plurien ou de se rendre de Caroual aux Jeannettes...

Orienter les camping-cars

La circulation et le stationnement des camping-cars représentent un enjeu environnemental prioritaire. Nous avons aménagé un parking de jour au boulo-drome et incitons les camping-caristes à utiliser l'aire de stationnement du Guen. Nous travaillons avec Fréhel, Plurien et Plévenon en lien avec le Grand site Cap d'Erquy cap Fréhel, pour inciter ces voyageurs nomades, attirés par les grands espaces naturels, à respecter l'environnement qu'ils apprécient tant.

Loger les saisonniers

L'autre facteur de réussite d'une saison est d'aider les professionnels à recruter les saisonniers dont ils ont besoin. Nous avons organisé le 23 mars un forum de l'emploi saisonniers. Pour eux aussi la question du logement est déterminante. Nous avons aménagé au Guen un espace camping réservé aux saisonniers avec un tarif préférentiel que nous comptons développer dans l'avenir. Chaque année ce sont près de 500 saisonniers qui rejoignent la station dans les campings, chez les commerçants et aussi dans les services municipaux de propreté, sport, police...

Aujourd'hui on peut dire qu'un Réginéen installé depuis moins de dix ans, est d'abord venu à Erquy en touriste ou en saisonnier !

— Bruno Hernot
Adjoint au Maire,
Écotourisme et Grand Site de France
Transports collectifs

7

Un Office de tourisme pour attirer et accueillir

L'Office de Tourisme Communautaire, porté par la SPL* «Lamballe Terre et Mer tourisme» a été créé le 1er octobre 2017 et est rattaché à la Communauté d'Agglomération Lamballe Terre & Mer. Il a remplacé les 5 Offices de Tourisme du territoire : Erquy, Lamballe, Moncontour, Jugon-Les-Lacs, Plurien pour les missions de promotion, communication et accueil touristique. (*SPL Société Publique Locale)



L'ÉQUIPE DE L'OFFICE DE TOURISME

L'Office de Tourisme travaille selon deux axes : attirer les visiteurs, puis les accueillir. L'objectif est de leur faire découvrir et aimer notre territoire.

Communication numérique

La dernière enquête menée par le Comité Régional du Tourisme montre que 76% des séjours sont préparés sur internet. En termes d'actions de promotion, la communication numérique est donc privilégiée pour mettre les espaces naturels du Grand Site de France en avant auprès de citoyens en recherche d'évasion. Ainsi des campagnes sont menées tout au long de l'année vers diverses cibles de clientèle en France, et vers des grandes villes d'Europe (en Allemagne, Belgique, Pays-Bas, Grande Bretagne, Suisse). Une réflexion sur l'ouverture vers d'autres nationalités jusque là plus minoritaires est en cours (Italie, Espagne).

Sensation Bretagne offre des opportunités de visibilité supplémentaire à travers des actions promotionnelles mutualisées avec les 30 stations balnéaires membres du réseau, dont la collaboration avec des agences de presse en France et en Allemagne... Sensation Bretagne permet aussi, en lien avec la Mairie d'Erquy, la programmation des spectacles gratuits destinés aux familles «Place aux Mômes», appréciés des touristes... et des résidents de la commune.

Bons plans et bonnes adresses

Au niveau de l'accueil, l'Office de Tourisme accompagne les professionnels, qui sont les premiers ambassadeurs du territoire auprès des visiteurs. Des documents thématiques sont édités afin de donner des idées de balades, visites, bonnes adresses à Erquy et sur le territoire de Lamballe Terre & Mer : la carte découverte, le livret Saveurs & Savoir-Faire, le livret des horaires des

marées et conseils de découverte ; la version 2024 du plan touristique d'Erquy est aussi disponible. A noter que la **Marque Qualité de l'Office de Tourisme a été renouvelée** suite à un audit en juin dernier ; l'Office de Tourisme est en parallèle classé catégorie 1.

La communication de proximité est également essentielle pour valoriser les nombreuses animations proposées. D'ailleurs, tous les organisateurs d'événements ou d'animations sont invités à transmettre leurs informations à l'Office de Tourisme, afin qu'elles soient relayées sur les agendas numériques et papier !

animations@capderquy-valandre.com pour l'Office de Tourisme et communication@erquy.bzh pour la Mairie.

Nouvelle application «Easy Baie»

Ce printemps, un nouveau dispositif déployé à l'échelle de la « Destination Baie de

Saint-Brieuc>Paimpol>les Caps » va être lancé. L'application « Easy Baie » vise à faciliter l'accès à l'information de façon personnalisée et en géolocalisation, depuis son téléphone, là encore aussi bien pour les habitants que pour les touristes.

Afin d'adapter son action aux comportements et tendances actuelles, l'Office de Tourisme, accompagné par Emotio Tourisme, mène actuellement une étude. Une nouvelle stratégie et un plan d'actions seront présentés sur la fin de l'année 2024. Le positionnement différencié, vis-à-vis de la clientèle et des destinations concurrentes, est en effet un élément majeur pour pérenniser l'activité touristique essentielle à l'économie locale, en renfort aux nombreux attraits de la commune et des environs que tous les habitants et acteurs locaux s'appliquent à préserver ou développer.

— Pierre Lesnard

Président Directeur Général de la SPL
Lamballe Terre & Mer Tourisme
Vice Président au Tourisme durable & responsable de Lamballe Terre & Mer,
Conseiller municipal-Erquy

Paroles de saisonniers

Ils sont venus travailler comme saisonniers à Erquy. Ils nous racontent leur expérience professionnelle, amicale et même amoureuse...

Marie-Sophie - Police municipale

J'ai 24 ans et j'ai été saisonnière à la Police Municipale d'Erquy trois saisons de suite (2021 à 2023). C'était une expérience très enrichissante. Sur le plan professionnel d'abord, j'ai pu en apprendre plus sur cette profession que je ne connaissais que partiellement. Être ASVP/ATPM (Agent de Surveillance de la Voie Publique/Assistant Temporaire de Police Municipale) diffère des autres « jobs » qu'on peut trouver pendant la saison estivale. Ce travail m'a permis d'être plus autonome et de prendre certaines responsabilités. On doit être disponible pour la population, que ça soit de l'enfant à la personne âgée. Ça m'a permis de me sentir utile. J'ai aussi créé des relations fortes avec mes collègues avec qui je suis d'ailleurs, toujours en contact. Je ne retiens que du positif de ce travail saisonnier. Un conseil : Foncez !



Arnaud - accueil dans un camping

C'était en 2015, j'avais 22 ans, je sortais de 6 mois de neige à la fac en Allemagne, alors pourquoi pas aller vivre au bord de la mer, dans la maison de mes grands-parents. J'ai été embauché dans un camping 4 étoiles à Erquy. J'ai mis en pratique mes études commerciales auprès des vacanciers, en les incitant à passer le plus de temps possible au camping. C'est un très bon moyen de se

lancer dans la vie active. En plus travailler avec des personnes du même âge pendant 6 mois au bord de la mer c'est plutôt sympa et agréable !



Youna - animatrice à Cap Armor

Cet été marquera ma quatrième saison en tant qu'animatrice sportive à Cap Armor Erquy. J'attends avec impatience cette période sportive et conviviale qui crée une parenthèse bienvenue dans mes études. J'ai hâte de retrouver mes collègues, Yannick, ainsi que nos fidèles participants. Travailler dans un environnement exceptionnel me permet de développer de nouvelles aptitudes dans le domaine de l'animation sportive. Les installations nous offrent la possibilité de proposer une grande variété de sports tout au long de la journée, rendant nos activités à la fois diversifiées et attrayantes.



Marina - serveuse dans une pizzeria

C'était en 2014, j'avais tout juste 19 ans, en pleine année de classe prépa (lettres sup), une pizzeria, à Erquy me propose un essai sur le week-end de la Fête de la Coquille ! Test réussi, j'ai été embauchée pour l'été. Confortablement installée dans la résidence secondaire de ma grand-mère, dans ma petite chambre avec vue sur mer, je vais vite

prendre le rythme. Une semaine sur deux, je ne faisais que le service du soir. À moi les journées à la plage, bouquinant tranquillement. J'ai pu me prouver à moi-même et à ma grand-mère, qu'une fille comme moi, - autrement dit une intello (!) - pouvait faire ce genre de travail.



Gaël - animateur à Cap Armor

Les étés que j'ai passés en tant qu'animateur Cap Armor ont été de superbes expériences. Au-delà du magnifique cadre de travail qu'offre Erquy, cela m'a permis, par l'intermédiaire du sport, de faire bouger les petits et les grands, toujours dans la bonne humeur. À Cap Armor, on laisse de côté l'esprit de compétition. Le seul objectif est de faire prendre du plaisir aux touristes et aux Réginéens.



Thibaut - animateur club enfants

J'alternais les saisons, l'hiver à la montagne et l'été à la mer. En 2015, l'association qui m'employait m'a proposé un camping à Erquy. Au-delà de l'expérience professionnelle très enrichissante, je suis tombé amoureux de l'une de mes collègues. On se marie à l'automne prochain...à Erquy évidemment !

Nouvelle saison au camping Saint-Michel

En 2020, à l'arrivée de la nouvelle municipalité la gestion du camping Saint-Michel, comme celle du camping du Guen, était assurée par une entreprise privée par délégation de service public. Une gestion déficitaire, à laquelle la municipalité a mis fin en décembre 2020. Le camping du Guen a été reconverti en aire d'accueil des camping-cars, après la fermeture de l'aire de Caroual, à la suite des travaux de raccordement du parc éolien par RTE. Le camping Saint-Michel a été converti en Spic, Service Public Industriel et Commercial, soumis aux règles de droit privé. Si le camping reste municipal, il dispose d'un budget autonome, déterminé par son chiffre d'affaires, apporté par les clients, sans dépendre de l'argent des contribuables.

Simon Janvier et Cindy Sort s'occupent du camping Saint-Michel depuis trois ans. La saison 2024 a tout juste démarré, le 29 mars au week-end de Pâques, et s'achèvera le 29 septembre.

Comment avez-vous préparé cette nouvelle saison ?

C'est notre 6^{ème} saison au camping Saint-Michel. Cet hiver nous avons préparé le camping en nettoyant les mobil homes pour l'hivernage. Notre objectif est de changer le parc de 13 mobil homes vieux de plus de 15 ans et qui ne répond plus aux attentes du public.

Nous entamons la deuxième étape de la végétalisation du camping, avec la plantation d'arbres et de haies. On remet un peu d'intimité, en recréant des espaces. Nous gardons le sol en sable, pour garantir la durabilité du terrain.

Nous avons réhabilité un logement de saisonnier sur le camping qui va nous permettre d'assurer une permanence 24h/24 au cœur de l'été.

Nous avons aussi beaucoup travaillé sur notre nouveau site internet et sur un nouveau logo.

Répondre aux nouvelles demandes

D'où viennent les vacanciers qui fréquentent votre camping ?

Principalement d'Europe : Allemagne, Belgique, Pays-Bas, Grande Bretagne, ainsi que beaucoup de français venus d'un gros quart nord-ouest (à l'ouest d'une ligne Amiens - Bordeaux). Comme d'autres, nous ressentons l'effet du réchauffement climatique avec des vacanciers qui n'hésitent plus à monter du sud de la France, chercher des températures plus agréables.

Quelles sont les habitudes des vacanciers qui viennent au camping Saint-Michel ?

Nous avons environ 200 emplacements, dont 13 mobil homes, 4 lodges et 4 tentes terrasses. Les autres emplacements sont réservés aux tentes et caravanes. En juillet ce sont surtout des habitués, dont certains peuvent rester un mois. En août c'est plutôt une clientèle nouvelle, qui n'a pas la même consommation des vacances. Certains ne restent qu'une seule nuit. Mais la moyenne des séjours est de 3 à 4 nuits.

Les locatifs toilés ont beaucoup de succès pour la clientèle itinérante, que nous essayons de faire rester un peu plus longtemps.

Pour les plus grands nous y avons ajouté un espace sanitaire privatif en structure légère mais fixe, avec douche-lavabo-wc. Pour les plus petits les terrasses ont été agrandies avec réfrigérateur-plaques-plan de travail-table-chaises. Nous recevons de plus en plus de vacanciers itinérants qui

sept saisonniers qui nous accompagnent, on programme un pot d'accueil chaque début de semaine en juillet et en août, pour que les vacanciers se rencontrent et pour présenter la semaine, les activités et l'agenda des sorties.



marchent sur le GR34 ou voyagent à vélo. On se rend compte que la tendance est aux vacances en famille et souvent plus près de son lieu de résidence.

Des animations et du soleil

Quelles animations mettez-vous en place l'été au cœur de la saison ?

Nous reconduisons cette année notre partenariat engagé l'année dernière avec Bretagne Passion Sous-Marine. Nous souhaitons ajouter des activités supplémentaires comme des cours de yoga ou encore un city stade pour les ados. Cette année nous proposerons deux concerts de début de soirée au cœur de l'été.

Nous prévoyons cette année de mettre quatre vélos électriques en location à la journée, ½ journée ou pour le temps du séjour. C'est l'une des difficultés du camping situé dans un décor naturel unique mais un peu excentré. Heureusement il y a les navettes !

Qu'attendez-vous de cette saison 2024 ?

Du soleil ! Il a fait défaut l'été dernier et heureusement pour nous pas seulement en Bretagne ! Bien sûr on souhaite garder notre clientèle d'habitueés et jouer le mélange entre les nouveaux et les anciens. Avec les six à

Développer le «slow tourism»

Quels sont vos objectifs à moyen terme ?

Nous souhaitons poursuivre les aménagements du camping avec des jeux pour enfants. On prévoit d'ouvrir une salle pour des projections. On a d'ailleurs acheté une trentaine de fauteuils de l'Armor ciné avant les travaux. Pouvoir offrir le wifi gratuit sur l'ensemble du camping. Développer une petite restauration. Depuis l'an dernier les foodtrucks positionnés à l'entrée du camping sont un vrai plus. Nous allons installer une borne d'accueil pour les camping-cars dès cet automne.

Nous cherchons à obtenir des labels éco-responsables. Par exemple dès cette été les douches seront équipées de minuteurs connectés. On prévoit aussi des détecteurs de lumière et l'utilisation d'ampoules leds. On s'interroge sur la pause de panneaux solaires pour chauffer l'eau.

Nous valorisons au camping Saint-Michel l'esprit d'échange et de partage entre campeurs et randonneurs, dans un environnement naturel et apaisé. Cela correspond aux valeurs du «slow tourism», que nous serons les premiers à proposer sur Erquy.

Conseil lecture

Rousse ou les beaux habitants de l'univers de Denis Infante

«Mort est fin, vie est chemin. Rousse, errante renarde cherchant elle ne savait quoi, montrait par sa persévérance, de quel côté penchait son cœur »

Rousse ou *Les beaux habitants de l'univers* se présente sous d'heureux auspices puisque l'auteur emprunte le sous-titre à Jean Giono (il le cite aussi en exergue). Et en effet dès les premières pages nous savons que nous tenons-là un petit bijou.

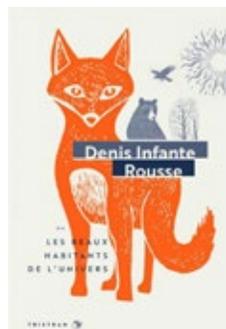
Rousse est une intrépide et jeune renarde, née au Bois de Chet. Les humains, dont il n'est pas question ici, si ce n'est quelques allusions tacites, ont disparu mais la terre porte encore les stigmates de leur passage : pollution de l'eau, sécheresse ou au contraire crues violentes... Au Bois de Chet, les animaux souffrent de la soif, la paix est fragile et certaines espèces sont décimées: c'est toute la chaîne du vivant qui est en danger.

Aussi, Rousse choisit-elle de s'en aller, en suivant le fleuve, en quête d'une terre d'abondance, un havre imaginaire, au loin dans les montagnes. Très vite cependant, elle comprend que ce but avoué est surtout le prétexte à courir le monde. À la destination finale, elle préfère le chemin.

Un périple peuplé de rencontres, bonnes ou mauvaises, de joies, de renoncements et de pertes, mais de chaque épisode Rousse sort grandie et éclairée sur la marche du monde.

Il fallait une langue particulière pour que le lecteur se sente renarde au moins le temps de la lecture, qu'il pense et ressente comme Rousse. Denis Infante y parvient avec brio, une écriture déliée, gracieuse, à l'image de notre goupille.

Un roman animalier plein de panache et d'allant, dont on ressort ragaillardi car oui, avouons-le, un roman sans humain, même s'il file la métaphore, c'est parfois reposant !



Un premier roman étonnant qui respire la joie « d'être au monde, parmi les créatures vivantes ». Bonne nouvelle, à ce qu'il paraît, l'auteur en a beaucoup d'autres dans ses tiroirs !

Fabienne LESVENAN
bibliotheque.erquy.bzh

10

CONSEIL MUNICIPAL Prochaines réunions

JEUDI 25 AVRIL - JEUDI 30 MAI - JEUDI 4 JUILLET

Salle des fêtes à 20h00, séance publique. L'ordre du jour est disponible sur www.ville-erquy.com

EXPRESSION MAJORITAIRE



Marie-Paule ALLAIN
Adjointe au Maire,
Urbanisme,
patrimoine et
environnement

Groupe majoritaire Erquy une ère nouvelle

Stimuler le cœur de ville

Depuis 2022, 7 commerces de proximité ont été créés ou transmis sur les 9 commerces concernés par un changement d'enseigne. Mais 2 d'entre eux, le Triskel et la boulangerie Ti Bara, n'ont pas trouvé preneurs à ce jour.

Réuni le 17 mars 2022 puis le 09 mars 2023, le conseil municipal avait approuvé à l'unanimité le nouveau périmètre de sauvegarde du commerce et de l'artisanat, du centre-ville jusqu'au port. Ce périmètre de sauvegarde permet à la commune d'utiliser le seul outil à sa disposition pour assurer la sauvegarde des petits commerces

en centre-ville (commerces de bouche, vêtements, équipement de la maison...)

Trop de villes souffrent aujourd'hui d'avoir, souvent par facilité, abandonné aux agences immobilières, bancaires, et d'assurances, des surfaces commerciales qui participaient à la vie de la ville.

L'Etat s'est inquiété de cette dérive dès 2005 avec la loi Duteil suivie d'une nouvelle loi en 2014 pour donner un outil juridique aux communes pour sauvegarder, revitaliser leur centre-bourg.

La preuve est faite que l'offre variée de commerces de proximité :

1° concourt à l'attractivité de la commune : en achetant local on fait vivre sa ville,

2° C'est une « assurance de longévité » pour les commerçants présents : plus il y a de commerces, plus il y a de clients, plus il y a de convivialité, plus il y a de lien social...,

3° Et, plus les commerçants du quotidien sont nombreux, plus ils stimulent la vie de la cité.

C'est pourquoi, autant que nécessaire, la municipalité utilisera son droit de préemption dans le périmètre de sauvegarde pour maintenir et développer les commerces de proximité à Erquy.



**Nicole
DETREZ**
Conseillère
municipale

Groupe minoritaire Erquy ce lien qui nous anime

Des chiffres qui donnent le vertige

Nous sommes obligés de constater que, concernant les charges de personnel indiquées dans l'article du magazine de janvier, les chiffres sont la preuve, s'il en était besoin, que les dépenses ont explosé depuis que cette équipe est en place.

2019 : 2 455 000 € (dernière année du mandat précédent).
2020 : 2 446 000 €
2021 : 3 077 000 €
2022 : 3 110 000 € (soit + 26% par rapport à 2019)

Ce qui est budgété pour :

2023 : 3 568 000 €
2024 : 3 856 000 € soit + 58% par rapport à 2019 !

Et on continue de recruter ! Et on vend le patrimoine ! Pourquoi ? Besoins d'argent pour boucler les comptes ? Et pour les charges à caractère général, même constat (+ 48% en 2022 par rapport à 2019) ! Combien a coûté le parking de la Mascotte à Caroual qui a été fait, défait, refait, redéfait et refait à nouveau ? Les chiffres n'ont jamais été communiqués, et pour cause ! Encore un gaspillage monumental d'argent public ! Et les réalisations

figurant sur la brochure de mandat, combien ont-elles coûté ? Aucun chiffre n'y figure. Tout ça est loin d'être transparent pour ne pas dire totalement opaque.

Et notre cinéma ? Nous découvrons dans la presse du 30 janvier qu'un appel d'offres est lancé pour le gros œuvre et la démolition (et seulement pour ces travaux), date de remise des plis des entreprises : 22 février. Pourquoi cet appel d'offres arrive-t-il si tard ? Et la suite ? Rien n'est lancé ! Travaux terminés fin 2024 ? Cette équipe ne fait que nous mentir. Qui va porter le lourd héritage que cette équipe va laisser ?



**Jean-Paul
LOLIVE**
Conseiller
municipal

Groupe minoritaire Erquy solidaire à gauche

Nous allons dans le mur

Site internet de la mairie, annonce : « La ville d'Erquy est propriétaire d'un ensemble immobilier, faisant partie de son domaine privé. Il s'agit du site de l'ancienne mairie. N'ayant plus l'utilisation de ce dernier, la ville d'Erquy a décidé de le mettre en vente ». Conseiller municipal, j'ai été ravi-ou presque ? Et je ne dois pas être le seul- de l'apprendre par cette voie. Car, en effet, le conseil municipal n'a pas été appelé à se prononcer sur un sujet qui relève légalement de sa compétence. Il y a ici comme un dysfonctionnement généré par l'incompétence ou la désinvolture, et sinon par les deux. À minima une mise au point s'impose

en rappel du jeu légal de l'assemblée démocratique première que constitue le conseil.

Pour vendre un bien immobilier communal il faut respecter certaines règles issues des dispositions des articles L.2241-1 et suivants du C.G.C.T. C'est au conseil municipal qu'il appartient de délibérer sur la gestion des biens et les opérations immobilières effectuées par la commune. À suivre

Mais terminons cet article par quelques chiffres :

Erquy année 2023 : permis de construire instruits : 153 .

Depuis 2020 cette municipalité a déjà instruit plus de 500 permis de construire soit plus que la municipalité précédente en 6 ans.

Pour quels résultats ? En 2023 nous enregistrons 83 décès et seulement 13 naissances.

On ne sait plus dès lors si cette politique nous mène dans le mur- ou dans le vide- quand déjà nos infrastructures scolaires sont menacées.



**Bruno
LE BRICON**
Conseiller
municipal

Indépendant

Garder notre identité et respecter notre passé

Suppléant de la liste majoritaire en dernière position, j'ai intégré la majorité en janvier 2023 suite à de nombreuses démissions. Résidant sur ERQUY depuis 1989, j'ai voulu, par mes engagements, remercier les réginiens de m'avoir accueilli. Je mesure la chance que j'ai de résider dans ce magnifique endroit et de faire partie de cette communauté. C'est pourquoi je souhaite avant tout défendre ceux qui sont attachés à l'histoire et au patrimoine de la ville et ainsi veiller à maîtriser son développement afin de

préserver son identité et son charme. Force a été de constater, durant cette année de mandat, que je n'ai pas retrouvé les orientations de la liste lors de sa création : démocratie participative, consultation de la population sur les projets structurants, conseil auprès des personnes référentes (bénévoles, présidents d'associations, ...). J'ai malheureusement pu me rendre compte que des décisions stratégiques, comme par exemple la taxation des résidences secondaires, ont été prises en petit comité sans

que les conseillers « lambdas » ne puissent participer aux débats.

Devant, entre autres, ce que je considère comme un déni de démocratie, j'ai souhaité aller au bout de mon mandat mais me désolidariser de la majorité afin de porter une voix différente. De plus, je fais le vœu que la municipalité accepte enfin d'écouter et de respecter sa parole, notamment sur des projets aussi sensibles que le complexe sportif du Guen.

Caroline Hillion

L'infirmière qui prend le temps

Installée à Erquy depuis août 2021, Caroline Hillion est infirmière Asalee - Action de Santé Libérale En Équipe. Avec l'accord de leur médecin, elle suit des patients à la Maison de santé et à la Ruche. Son objectif : prévenir autant que possible pour limiter les traitements.

(À l'heure où nous imprimons l'association Asalé et la CNAM, Caisse Nationale d'Assurance Maladie, n'ont pas encore finalisé le renouvellement de leur convention, laissant planer le doute sur la poursuite de l'activité de l'association)



©CAROLINE HILLION

Caroline Hillion vous accueille avec son sourire lumineux, un peu à l'image de l'Azalée, cette plante qui déploie au printemps une généreuse floraison colorée. Une chaleur naturelle, rassurante qui met en confiance.

Pourquoi êtes-vous arrivée sur Erquy ?

Pendant le Covid, je travaillais pour le DAC - Dispositif d'Appui à la Coordination - au centre de vaccination de Lamballe. C'est là que j'ai découvert ASALEE, cette association qui réunit médecins généralistes et infirmières déléguées à la santé publique pour proposer une éducation thérapeutique personnalisée aux patients. Le Docteur Bouvet à Erquy souhaitait l'installation d'une infirmière Asalee. J'ai rencontré l'ensemble des médecins et des infirmières de la commune et je suis arrivée à la Maison de santé.

En quoi consiste votre rôle d'infirmière Asalee ?

En tant que salariée de l'association Asalee, j'ai signé un protocole de coopération avec les six médecins de la Maison de santé. Je propose au patient de s'approprier sa pathologie et prodigue des soins complémentaires pris en charge par la sécurité sociale. C'est un travail de prévention très utile pour certaines maladies chroniques comme le diabète, les risques cardio-vasculaires, la BPCO ou l'asthme et le dépistage des troubles du sommeil.

Comment prenez-vous en charge un patient ?

C'est à la demande de son médecin et sur la base du volontariat, qu'un patient est orienté vers moi. L'objectif est de travailler en amont des pathologies quand c'est possible ou au tout début. Par exemple pour un patient qui commence ou risque de développer un diabète, je le rencontre et je mets en place avec lui un programme d'hygiène de vie qui va lui permettre d'éviter les médicaments. Je développe un schéma gagnant avec le patient pour le rendre autonome dans sa prise en charge. Travailler en amont des pathologies permet de limiter les frais médicaux mais surtout d'améliorer la qualité de vie des patients.

Comment se passe le suivi avec les médecins ?

La Maison de santé d'Erquy est pluridisciplinaire. Depuis un an elle s'est équipée d'un logiciel médical partagé entre les médecins, l'IPA (Infirmier en Pratique Avancée), les pharmaciens et moi. Tous les comptes-rendus sont consignés dans le dossier du patient, avec son accord. Chaque professionnel soignant y a accès, ce qui enrichit le suivi. Par exemple je peux réaliser un électrocardiogramme que le médecin pourra lire et interpréter. Pareil quand je réalise des tests pour l'apnée du sommeil. Avec les patients et les professionnels de santé nous formons ainsi une équipe soudée. Cela va d'ailleurs dans le sens des préconisations de l'ARS (Agence Régionale de Santé) et de la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie).

De nouvelles pratiques collectives pour répondre aux déserts médicaux?

Pas seulement. Aujourd'hui les décisions de soins se prennent de plus en plus souvent en équipe traitante et non plus par un médecin seul. Dans cette nouvelle façon de travailler, chacun apporte sa spécialité pour créer un parcours de soins spécifique et multidisciplinaire, adapté à chaque patient.

Pourquoi tenir des permanences à la maison sociale la Ruche ?

La Ruche m'offre la possibilité de recevoir des patients également envoyés par leur médecin. Certains préfèrent la Ruche qui est un lieu moins médicalisé. Pour moi, la Ruche représente une véritable opportunité d'échanges. J'ai rencontré d'autres professionnels comme l'infirmière scolaire, les intervenants de la Protection Maternelle et Infantile, ou encore l'association du Planning familial. Ma présence à la Ruche me permet de travailler en contact direct avec l'assistant social du département et le CLIC* pour les personnes âgées. Je suis aussi en contact direct avec Thierry Briand qui gère le CCAS* à Erquy et avec Josyane Bertin Adjointe au maire à l'action sociale, la solidarité et la santé. On se connaît, on se voit toutes les semaines, c'est plus facile de travailler ensemble.

Qu'est-ce qui vous plaît dans votre travail à Erquy ?

D'abord j'apprécie énormément le cadre de vie. Se promener sur le front de mer après une journée de travail est un luxe dont je ne me prive pas. J'en profite aussi avec certains de mes patients avec qui je fais des marches de santé le mercredi sur le boulevard de la mer ou au cap, en fonction des capacités de chacun. Surtout à Erquy j'ai trouvé un tissu associatif extrêmement dynamique.

Quel est le sens de votre engagement pour Octobre rose ?

En tant qu'ancienne malade cela me semblait une évidence de participer à l'organisation de cette sensibilisation au cancer du sein mais aussi de tous les cancers. Dès le départ j'ai été soutenue par l'association SAFE (Sport Adapté Fitness Équilibre) La 3^{ème} édition l'an dernier a pris de l'ampleur, uniquement bénévole, avec la participation des kinés de la Maison de Santé, des associations Safe, Club Rando, les Otaries, les commerçants de l'UCA et des personnalités de la commune comme Josselin Truand. Je pense que maintenant c'est un rendez-vous inscrit au calendrier comme un moment fort de partage.

Un dernier mot pour conclure ?

Aujourd'hui à Erquy, je mesure ma chance de pouvoir prendre mon temps dans mon métier d'infirmière. Je peux accompagner les patients et les amener à prendre conscience de leur capacité à devenir autonomes et acteurs de leur propre santé.

*CLIC Centre Local d'Information et de Coordination

*CCAS Centre Communal d'Action Sociale