



La vie de la collectivité

.....

RETROUVONS-NOUS LE 12 JANVIER



Toute l'équipe du RéginéA EXPRESS vous souhaite une belle année 2024. Le maire d'Erquy, Henri Labbé, et son conseil municipal vous donnent rendez-vous le **vendredi 12 janvier à 18h à l'Ancre des Mots** pour la **cérémonie des vœux**. L'entrée est libre. La cérémonie sera suivie d'un cocktail à la salle des fêtes.

.....

MON SAPIN SE RECYCLE



Pour la troisième année consécutive, la ville d'Erquy recycle les sapins de Noël. Un espace est réservé sur le parking du boulodrome, rue de l'horizon bleu der-

rière la caserne des pompiers. Chacun peut venir y déposer librement son sapin **jusqu'au 22 janvier**. Les sapins seront ensuite broyés sur place par les agents du service des espaces verts de la ville. À compter du 25 janvier les personnes qui le souhaitent pourront venir chercher gratuitement des copeaux. Ce broyat peut être utilisé en paillage pour les plantes de terre de bruyère ou pour des allées. Dans sa seconde vie, le sapin de Noël devient ainsi une ressource pour le jardin.

.....

CLIN D'OEIL À 2023



Si les élèves commencent cette année 2024 par une semaine de vacances, ils retourneront bien à l'école lundi prochain. En attendant, petit retour en image sur l'animation de fin d'année, concoctée par la cuisine centrale et son chef Franck Macé. Vendredi 22 décembre, un vélo à smoothie avait été installé dans la salle de restauration. Chaque élève a pu pédaler pour mixer banane, kiwi et mangue, avant de dégus-

ter. Une activité à la fois ludique et saine qui donne envie de manger des fruits.

.....

BIENTÔT UN BAR DE PLAGE À CAROUAL

La commune d'Erquy met à disposition un espace de 250 m² maximum, sur l'esplanade située le long de la plage Nord de Caroual. Espace adossé au poste de relevage de la rue de la Digue et destiné à usage de bar de plage pour permettre la consommation de denrées alimentaires (bar, restaurant, vente à emporter).

Les candidats intéressés doivent **déposer leur dossier en mairie ou par mail ast@erquy.bzh pour le 19 janvier 2024 au plus tard**. Toutes les informations pour constituer le dossier sont à retrouver sur le site de la mairie www.ville-erquy.com

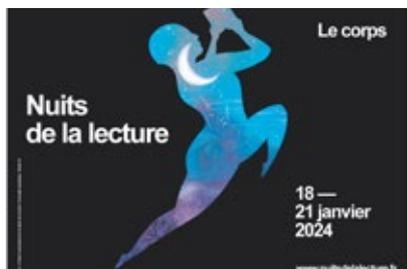


.....

LES NUITS DE LA LECTURE À ERQUY AUSSI

Sur proposition du Ministère de

la Culture, les Nuits de la Lecture se déploient partout en France depuis maintenant huit ans. Du 18 au 21 janvier, c'est un moment privilégié pour célébrer le plaisir de lire.



Cette année le thème retenu est celui du corps, en écho aux jeux olympiques mais pas seulement. Il y a mille et une façons de l'envisager : par le prisme de la poésie, celui de la science, ou encore sous l'angle politique. Il y a le corps qui aime, le corps qui souffre, le corps qui lutte, le corps qui vieillit et, pourquoi pas, le corps animal. Les Nuits de la Lecture sont l'occasion de pro-

poser à la **bibliothèque le Blé en Herbe** plusieurs animations :

- **jeudi 18 janvier à 16h** : un **café-bouquins** spécial corps, les coups de cœurs seront présentés par la lecture d'extraits en lien avec le corps
- **samedi 20 janvier à partir de 17h30** : un **jeu de piste** ludique pour les enfants entre 8 et 11 ans ; de nombreuses énigmes à résoudre en un temps limité pour reconstituer un... squelette. **Gratuit sur réservation**
- **dimanche 21 janvier**, place au slam en 2 temps : un **atelier d'écriture (ados & adultes de 14h à 16h30)**, dont la restitution se fera à l'oral à 17h, en première partie du **spectacle Elocutions, un seul en scène slam par Damien Noury**, figure notoire de la scène slam française (c'est aussi lui qui animera l'atelier).

.....

DÉFI RÉUSSI !

Le défi «puzzle collaboratif» lancé en décembre par la bibliothèque a été relevé et gagné par tous les Réginéennes et Réginéens qui sont passés par le Blé en Herbe pour placer quelques unes des 1000 pièces de ce puzzle prêté par la ludothèque de Lamballe Terre & Mer.



Fort de ce succès, la bibliothèque a ouvert une nouvelle boîte de puzzle à réaliser en ce mois de janvier.

Défi puzzle, bibliothèque le Blé en Herbe, 1 rue Guérinet, entrée libre

Communiqués

.....

RETOUR SUR LA RÉUNION PUBLIQUE PLAN PAYSAGE



Le 21 novembre dernier, le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel organisait sa première réunion publique dans le cadre de sa démarche de plan paysage. Maxime Bardou de l'agence de paysage Follea Gautier et la sociologue Myriam Brique ont présenté la méthode du plan paysage et l'état des lieux des paysages, leurs enjeux et leurs faiblesses. Les échanges avec le public vont permettre d'enrichir ce diagnostic. Le 2ème temps de la soirée a été consacré à la présentation de 5 secteurs du territoire (Caroual, la ZA des Jeannettes, La vallée du Lehen,

le bourg de Plévenon, la baie de la Fresnaye) pour lesquels un premier schéma d'intentions paysagères sera réalisé dans le cadre du Plan de Paysage. Ils ont été choisis car ils sont représentatifs des différents enjeux paysagers du territoire. Des groupes de travail rassemblant les élus, les collectivités, les techniciens, et les associations seront constitués par site pilote. Lors de la réunion publique, les habitants ont été invités à exprimer leur perception sur ces sites pilotes : ce que j'aime, ce que je n'aime pas, ce qui devrait être amélioré. Ces contributions viendront nourrir la réflexion des groupes de travail.

Les travaux des groupes seront présentés aux habitants lors d'une **seconde réunion publique, prévue en mars**, au cours de laquelle chacun pourra exprimer son avis. Vous pouvez retrouver la présentation de la réunion sur le site internet via ce lien [https://grandsite-capserquyfre-](https://grandsite-capserquyfrehel.com/retour-sur-la-rencontre-sur-le-paysage-avec-les-habitants)

[hel.com/retour-sur-la-rencontre-sur-le-paysage-avec-les-habitants](https://grandsite-capserquyfrehel.com/retour-sur-la-rencontre-sur-le-paysage-avec-les-habitants). Renseignements au 02 96 41 50 83

.....

ATELIER J'ACCUEILLE MES ÉMOTIONS À SAINT-ALBAN

Le centre social intercommunal de LTM propose un atelier parents-enfants intitulé *J'accueille mes émotions*, avec Emmanuelle Le Rat, sophrologue. Reconnaître les émotions, c'est mieux se comprendre, mieux comprendre les autres, et donc, mieux vivre ensemble.



Atelier parents-enfants (à partir de 5 ans), mercredi 17 janvier de 14h à 17h, accueil de proximité

Lamballe Terre & Mer, rue Christian de la Villéon à **Saint-Alban**.
Sur inscription : 06 20 86 00 74.

.....

ÉVOLUTION DE LA LIGNE 4 DU RÉSEAU DISTRIBUS ENTRE LA GARE SNCF DE LAMBALLE-ARMOR ET ERQUY

Depuis le 1er janvier 2024, la ligne Terre & Mer 4, entre la gare Sncf Lamballe-Armor et Erquy, circule du lundi au samedi avec une offre identique toute l'année, à savoir 3 allers/retours par jour du lundi au samedi. Après étude de la fréquentation du réseau, le service du dimanche et des jours fériés est supprimé, de même que l'offre renforcée du-

rant les vacances scolaires.



Tous les horaires sur le site www.distribus.bzh

Associations

.....

PAPAPONOËL AU ERQUY TENNIS CLUB



Après avoir célébré «Polloween», Florian COURTAÏN, enseignant, diplômé d'Etat du **Erquy Tennis Club**, accompagné de son ami australien «Po», a célébré Noël avec les enfants du club. Les enfants ont pu défier « les lutins de Noël », tenter la terrible épreuve de « la prison de glace des pingouins de Noël » animée par Clément. Sans oublier le tournoi de « PapaPonoël » où les parents ont pu défier leurs enfants le temps de plusieurs matchs et les faire voyager en Laponie, Finlande, Pôle nord, Pôle sud, Cercle polaire arctique, Cercle polaire antarctique... L'animation s'est terminée par une remise

des cadeaux sous le sapin et sur le terrain de tennis. Florian, Po, Clément, Marie-Odile et tous les membres du bureau du Erquy Tennis Club, vous souhaitent une bonne année 2024.

.....

PROCHAIN ATELIER REGINA CUISINE

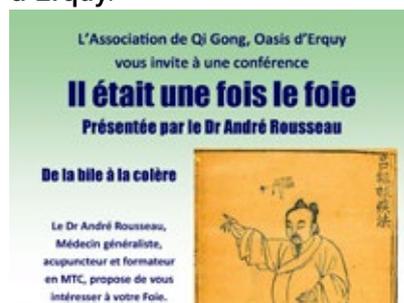


Le prochain atelier de **REGINA CUISINE** se déroulera **mercredi 10 janvier à la salle des fêtes d'ERQUY à 15h**. Cet atelier sera animé par Daniel HAZDAI, qui présentera la réalisation d'un velouté de potimarron à la Saint Jacques suivi d'un canard à l'orange Michel Oliver revisité. Le tout suivi par la galette des rois.

.....

COMMENT PRENDRE SOIN DE SON FOIE

C'est le titre d'une **conférence** que donnera le Dr André Rousseau, **mercredi 17 janvier à 20h à l'Ancre des mots**. Le Dr André Rousseau, Médecin généraliste, acupuncteur et formateur en Médecine Traditionnelle Chinoise, propose de vous intéresser à votre foie. Comment en prendre soin et le respecter à partir des différentes approches de la Médecine Occidentale et la Médecine Traditionnelle Chinoise. **Conférence gratuite organisée par l'association Qi Gong, Oasis d'Erquy.**



Agenda

.....

ANIMATIONS BIBLIOTHÈQUE

- Ateliers philo pour les enfants de 8 à 11 ans, animés par Marion David du Syndicat Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel **mercredi 10 janvier** et **mercredi 17 janvier**, de 14h à 15h - gratuit sur inscriptions auprès du

- Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel au 02 96 41 50 83.
- Les bébés lecteurs pour les 0-3 ans** accompagnés d'un adulte **jeudi 11 janvier de 9h30 à 10h15 gratuit sur inscription de préférence**
- Café bouquin, jeudi 18 janvier, 16h-18h30 - gratuit sur inscription** (cf p.2)

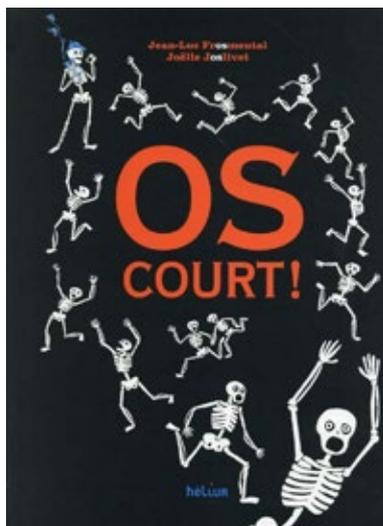
- Élocutions spectacle seul en scène slam par Damien Noury**, (précédé d'un atelier d'écriture, cf p.2), **dimanche 21 janvier à 17h, entrée libre sur inscription Bibliothèque le Blé en Herbe, 1 rue Guérinet à Erquy. 02 96 72 14 24.**

.....

ANIMATIONS JEUX



- **cycle perfectionnement aux échecs** - Après un premier cycle d'initiation aux échecs à l'automne, **une nouvelle session commence le 17 janvier**, avec la même fréquence, **un mercredi matin sur deux de 10h à 12h. Séances gratuites et ouvertes aux adultes et aux enfants à partir de 8 ans**, sous réserve de maîtriser quelques bases du jeu. Animation assurée par l'Échiquier des Templiers de Pléboulle, au Blé en Herbe
- **«A moelle ! Os court ! Police !»** Dans le cadre des nuits de la lecture, la bibliothèque vous propose un jeu de piste ludique sur la thématique du corps. Les enfants devront résoudre de nombreuses énigmes en un temps limité pour reconstituer un... squelette ! **Pour les enfants de 8 à 10 ans. Gratuit, sur inscription. Samedi 20 janvier à 17h30 à la bibliothèque le Blé en Herbe**



.....

ANIMATIONS ESPACE NUMÉRIQUE

- **L'informatique c'est pas sorcier (Niveau 2 - intermédiaire) mardi 9 janvier de 10h à 11h.** Besoin de perfectionner vos connaissances en informatique ? Chloé répond à vos questions et vous propose des solutions.
- **L'informatique c'est pas sorcier (Niveau 1 - débutant) mardi 16 janvier de 10h à 11h.** Besoin d'aide pour prendre en main les outils numériques ? Chloé accompagne vos premiers pas.
- **Les p'tits cinéastes mercredi 10 janvier, 14h-16h, à partir de 7 ans**



Atelier de création de court-métrage d'animation sur tablette, à destination des fans de cinéma et d'aventures !

- **Jeu des émotions**, en lien avec les Nuits de la lecture sur le thème du corps. **Mercredi 17 janvier, 14h-15h, pour les enfants de 5 et 6 ans.**



Jeu de cartes et de dessins autour des expressions et des émotions, sur papiers et tablettes, pour décrire ses sentiments tout en s'amusant. Parents et grands-parents sont les bienvenus !

Les ateliers de création numérique sont réalisés grâce aux outils d'animation prêtés gratuitement par le Conseil Départemental des Côtes d'Armor.

- **Le magasin de mots**, Atelier de lecture, de jeux et de mémorisation autour des mots qui nous entourent - **Mercredi 17 janvier 16h-17h, pour les enfants de 6 à 8 ans**
- **Café numérique vendredi 19 janvier 10h-11h** Rencontre, échange et partage autour de l'informatique

Toutes les animations proposées par l'espace numérique sont **gratuites sur inscription au 02 96 72 05 24 ou espace.numerique@erquy.bzh** Espace numérique - Le Blé en Herbe - 1 rue Guérinet à Erquy.

Petite annonce

.....

EMPLOIS SAISONNIERS

La Direction Enfance Jeunesse de Lamballe Terre & Mer, recherche pour l'été 2024 :

- des animateurs (stagiaires BAFA, BAFA et équivalents),
- des directeurs (BAFD) et adjoints (stagiaires BAFD, BAFA avec expérience),
- des personnels d'entretien et de restauration,

- un animateur référent de l'accueil des enfants en situation de handicap,
- un agent technique (logistique, montage de camps...).

Les candidatures (lettre de motivation + CV) sont à adresser à l'attention de Mr Le Président par mail uniquement à enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
Dimanche 28 janvier 2024 : Clô-

ture des candidatures animateurs BAFA, directeurs/adjoints et animateurs référents de l'accueil des enfants en situation de handicap.

Dimanche 25 février 2024 : Clôture des candidatures des stagiaires BAFA et personnels techniques (entretien, restauration et logistique).

Renseignements au 02-96-50-59-54