

# JOURNÉE OCTOBRE ROSE

2 parcours de 6 et 8 km

 Marche

 Marche nordique

8  
octobre

Des ateliers :

Initiation à la fit zumba, yoga, pilates, escrime, massage, animation musicale ...

Et des stands d'information !

A partir de 9H

Complexe sportif de la chapelle - Erquy

Participation libre avec tombola

Programme  
complet :

