

RégionéA

Le mag qui ne manque pas d'air



Retrouvez-nous sur www.ville-erquy.com | N° 12 janvier 2022

ERQUY
l'air qu'il vous faut !

**2022 : Une année phare**

Chères Réginéennes, Chers Réginéens, c'est au nom de toute l'équipe municipale d'Erquy que je vous souhaite une très belle et heureuse année 2022. Si la crise sanitaire et ses conséquences socio-économiques ne sont pas encore derrière nous, c'est avec espoir et optimisme que nous nous devons d'aborder cette nouvelle année. Chacune et chacun d'entre nous a la profonde envie d'avancer, de construire, de faire ensemble, après cette période si particulière. Cette volonté qui nous anime est celle de bâtir une société et un cadre de vie meilleurs pour nos enfants, avec toutes les leçons que nous avons à tirer de cette éprouvante pandémie. C'est ce que la municipalité prépare, depuis presque 20 mois, en bâtissant les fondations solides et indispensables à notre projet Erquy 2030. Le tout avec vous, en associant les citoyens à chaque étape et en s'assurant des moyens

humains, organisationnels et financiers pour que la ville d'Erquy soit en capacité de répondre à ses ambitions. Cette nouvelle année de mandat sera entièrement tournée vers l'avenir. Notre projet Erquy 2030 s'amorce et incarne une vision claire et ambitieuse pour notre ville : aménagement du cœur de ville, rénovation des écoles et des routes, parcours et centre de santé, construction du cinéma et des infrastructures sportives, végétalisation et préservation des espaces naturels ... Cette nouvelle année est donc celle du lancement des grands projets pour notre ville. Le temps n'est plus à la promesse mais à l'action, en construisant ensemble une ville plus durable, plus inclusive, plus dynamique. 2022 sera une année phare, nous guidant vers une ville qui nous ressemble, et surtout, qui nous rassemble.

— HENRI LABBÉ
MAIRE D'ERQUY

Contribution

Vous faites des photos ? Vous aimez notre village ? Proposez-nous une photographie pour figurer en couverture de ce prochain magazine. Chaque mois, nous en choisirons une parmi celles reçues : les clichés doivent être en noir & blanc (ou transformés par nos soins en noir & blanc), de résolution suffisante (environ 2600 x 3000 p. minimum) et être pris à Erquy.

Proposez-nous également des articles ! Envoyez chaque mois votre contribution à :

▪ reginea@erquy.bzh



PHOTO FRÉDÉRIQUE PETIT

Mensuel édité par la Commune d'Erquy.

Directeur de la publication : Henri Labbé. **Comité**

éditorial : municipalité d'Erquy. **Rédacteur en chef :**

Léo Pouget. **Rédaction et mise en page :** Alban Sorette.

Photographes : Frédérique Petit (couverture), Franck

Delisle, Christiane Guesnet, Alban Sorette. **Création**

graphique : ATSU. **Impression :** Imprimerie Hercouët,

Lamballe. **Distribution :** La Poste.

Magazine imprimé sur papier couché recyclé satin blanc (PEFC) 130 g avec encre végétale.

P3 | C'EST DANS L'air

Des parcours santé sur Erquy

P4 | APPEL D'air

Aménagement du port

P5 | VIE ASSOCIATIVE ET SOLIDAire

Développer l'ouverture du cœur

P6 | ÇA PEUT VOUS PLAIRE

Nuits de la lecture

P7 | TRIBUNE POLITIQUE

Expression

P8 | aire DE RENCONTRE

Laura et François, des boulangers pas comme les autres

VIE DE LA CITÉ

Des parcours santé sur Erquy

mis en place et à venir

Un premier **Parcours de santé** a été installé boulevard de la mer, composé de différents modules répartis en 3 stations, sur 3 espaces en pelouse, démontables afin de s'adapter le moment venu à la transformation du boulevard de la mer sur lequel nous travaillons dans le cadre du projet Erquy 2030.

Le parcours de santé du boulevard de la mer s'inscrit en cohérence avec la création de la **Maison de Santé**, portée par les professionnels de santé d'Erquy et soutenu par l'**Agence Régionale de Santé** (ARS).

Ce type de parcours vise à prévenir les risques cardio-respiratoires, en diminuant la sédentarité, en favorisant l'activité physique de façon ludique et pour tous les âges. Cela permet aussi de mettre en mouvement les muscles et les articulations, ce qui favorise la circulation sanguine, diminue la douleur liée aux raideurs articulaires et contribue à travailler l'équilibre pour lutter contre les chutes, particulièrement pour les personnes qui prennent de l'âge.

C'est donc une invitation pour toutes les générations à prendre soin de soi et à préserver ses propres ressources.



PHOTO ALBAN SORETTTE

L'installation de ces 3 stations a été achevée fin novembre dernier, pour un coût de 27 000 €.

Un **Parcours de rééducation fonctionnelle** sera prochainement installé en face de la Maison de santé (et face à la Chapelle des Marins), avec un cheminement adapté incluant la mise en sécurité de la traversée de la rue, pour un coût de 35 000 €.

Enfin, un petit parcours enfants sera installé dans le parc rue Foch, pour son ouverture au public.

— Michel AMADIEU

Adjoint au Maire, Économie multi-pôles, secteur primaire et stratégie plaisance, Économie locale : artisanat, commerces et services

3

L'Office de Tourisme prépare l'année 2022

Message aux professionnels du territoire.

L'équipe de l'Office de Tourisme va prendre contact dans les semaines qui viennent par courriel, par téléphone, ou en rendez-vous dans vos établissements, pour vous proposer un partenariat.

«Rejoindre un réseau d'acteurs locaux et ensemble, renforcer la notoriété de notre destination, puis, accueillir les visiteurs, les faire circuler et consommer sur notre territoire.»

A travers votre partenariat annuel, vous renforcez la visibilité de votre activité et participez aux actions de l'Office de Tourisme en conquête de clientèle.

Pour plus d'informations sur le partenariat 2022, nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme avant le 23 janvier 2022.

— Office de Tourisme

02 57 25 22 22

info@capderquy-valandre.com

Collecte des déchets

La commune vous a adressé en décembre le calendrier des collectes des déchets ménagers pour 2022. Nouveauté cette année, une seule date de collecte des déchets ménagers pour Erquy, une semaine sur deux. Un dossier vous sera également transmis prochainement par Lamballe Terre & Mer pour préciser les nouvelles modalités de collecte et de facturation.

— Lamballe Terre & Mer

02 96 50 13 76

contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh

ÉTAT civil

Décès

Régine SIXDENIERS Veuve HALLYG, 7 novembre. Solange GROSSE veuve DAVID, 15 novembre. Monique GUYOMARD veuve ROUGET, 22 novembre.

Seuls sont publiés les avis autorisés par les familles.

PRENDRE L'air

JEUDI 20 JANVIER

Atelier d'écriture et de jeux littéraires

Bibliothèque municipale, à 14h30, gratuit, sur inscription.

Réunion du Conseil Municipal

Salle des fêtes à 19h00, séance publique sous réserve de la réglementation en vigueur.

SAMEDI 22 JANVIER

Spectacle musical : Falc'hun, par Denis Flageul et Gil Riot

Bibliothèque municipale à 18h00, lecture de poètes bretons, entrée gratuite, réservation conseillée.

SAMEDI 29 JANVIER

Théâtre : Intra-muros

L'Ancre des mots, 20h30, pièce d'Alexis Michalik.

VIE CITOYENNE

Aménagement du port

étude d'avant-projet

La municipalité a profité d'un travail engagé par le département sur les flux de la rue du Port (sur la zone le concernant, c'est à dire depuis la capitainerie jusqu'au nouveau môle), pour engager une étude d'avant-projet sur la zone comprise entre la capitainerie et la cale de Beauregard.

Cette étude d'avant-projet a permis d'écouter les utilisateurs et les habitants de cette rue. Il en ressort plusieurs principes structurants : un consensus général autour de la piétonisation et de l'usage du vélo plus répandu pendant les périodes estivales, tout en partageant cette voie très étroite avec les professionnels qui en ont besoin. L'idée d'une voie partagée sur laquelle on aurait soigné le mobilier urbain, intégré de la verdure, maintenu les terrasses des cafés, bloqué tout passage de voiture non indispensable pendant l'été, par une porte ou une barrière, séduit un grand nombre.

Au niveau du parking de la vieille échaussée, l'optimisation de la surface goudronnée impliquera une route unique à double sens avec raquette de retournement et permettra de développer de nombreuses places de parking dont le traitement sera très vert pour permettre une perméabilité des sols.

Et enfin, la création d'un espace naturel qui recevra

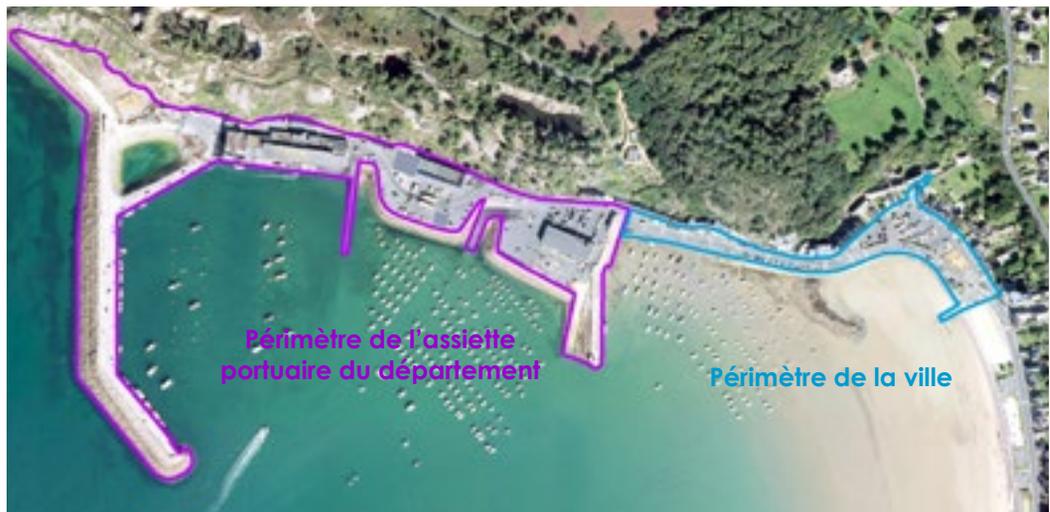
un stade d'été (beach volley, ...), des terrains de boule et le manège, permettra de maintenir ces activités à cet endroit.

Nous allons entrer maintenant dans une phase d'étude de détail et d'intégration paysagère, que nous allons mener à bien dans les 6 mois qui viennent. Il nous faudra intégrer les souhaits de l'Etat dont un verdissement important. Les réginéens seront consultés pour que cet endroit de notre ville, qui n'est que le début de notre projet ERQUY 2030, ressemble à ce que la majorité d'entre-eux attend.

— Jean-Marie HUET

Conseiller délégué,

Urbanisme opérationnel, énergie, littoral, concession plaisance.



Un ambassadeur d'Erquy à Paris

Hommage à Gilles GUILLET décédé le 17 novembre 2021.



PHOTO CHRISTIANE GUESNET

Printemps 2005, de passage à Paris je passe une soirée, place du Tertre, avec Michel Leray, un ami de longue date, originaire de Pléneuf-Val-André et adjoint à Daniel Vaillant Maire du 18^{ème}. Dans nos échanges nous parlons de la Coquille Saint-Jacques et des fêtes organisées par l'Association de la Coquille Saint-Jacques d'Erquy, à Erquy bien sûr mais aussi à Oupeye près de Liège en Belgique avec qui nous sommes jumelée. Pourquoi ne pas en faire une ici place du Tertre ? me dit-il. Le hasard fait qu'à cet instant passe devant nous, Rousart Président des Commerçants, Roger Danguueger, Président du Syndicat d'Initiative et Gilles Guillet, Grand Maître de la Commanderie du Clos Montmartre. La discussion commence, le courant passe entre nous et voilà les premières pierres posées qui conduiront à la première Fête de la Coquille Saint-Jacques à Montmartre les 25 et 26 mars 2006.

Gilles prend rapidement les rênes de l'organisation et des liens forts s'installent entre nous deux ainsi qu'entre les membres de la Commanderie du Clos Montmartre et de

l'Association Rhoéginéenne de la Coquille Saint-Jacques.

Gilles grâce à toi, Erquy et les Côtes d'Armor ont une vitrine dans la capitale, quel honneur pour nous. Des liens se sont créés avec les habitants, les commerçants, nous sommes devenus des partenaires certes mais avant tout des Amis. Gilles nous connaissais ton coté rigoureux, exigeant, parfois même râleur, mais quelle bonté derrière tout cela, quelle joie commune à la fin de chaque événement, quel plaisir à chaque fois que l'on se retrouvait ici à Montmartre, à Erquy ou dans ta Bretagne natale.

A vous sa Famille, à vous ses Amis, nous partageons votre peine. Gilles, Erquy, les Côtes d'Armor, la Bretagne, mes collègues de l'Association te remerciant pour tout.

La Fête de la Coquille à Montmartre, prévue les 22 et 23 janvier 2022, sera pour nous le moyen de te rendre hommage.

— Yannick MORIN

Conseiller municipal

VIE ASSOCIATIVE ET SOLIDAIRE

Développer l'ouverture du cœur

est sans doute la meilleure arme de combat

S Enfin, la nouvelle année pointe le bout de son nez : on peut dire qu'on l'aura attendue, celle-là ! Saisissons cette opportunité pour prendre de bonnes résolutions afin de transcender la morosité ambiante et pour se reconnecter à l'essentiel. Oublions vite les classiques qui reviennent chaque année : maigrir, faire du sport, arrêter de fumer ... et qui sont oubliées dès le 15 janvier. Ce nouveau millésime doit se faire sous le signe du partage et du don de soi. Cette fin d'année me laisse parfois frustrée devant mon incapacité à résoudre des situations humaines douloureuses :

- un parent vieillissant qui supporte la lourde charge d'un enfant handicapé : qu'advient-il de lui - ou d'elle - lorsque je serai parti ? Il a toujours vécu avec moi ...
- des personnes seules parce qu'elles ont perdu leur compagnon ou leur compagne d'une vie ...
- des personnes encore jeunes et mobiles qui souhaitent rentrer en maison de re-

traite, parce qu'elles sont épuisées de solitude.

- des travailleurs en CDI qui dorment dans leur voiture car il n'y a pas encore de logement à leur proposer.
- des couples avec des enfants qui se déchirent à cause du chômage, des addictions ...

La futilité des demandes légitimes de la vie courante (mon trottoir, ma rue ...), les inutiles chamailleries, doivent devenir des préoccupations secondaires. Chacun d'entre nous possède un bout de solution :

- j'ai une grande maison, pourquoi pas une colocation ;
- je sais que cette dame est seule, je passe la voir ;
- ce monsieur vient de perdre sa femme, je prévois mon élue pour trouver des solutions.

Des associations font déjà une partie du travail en allant chez les personnes isolées, une infirmière azalée est à la maison de santé pour soutenir les personnes qui ont des addictions ou un long traitement à suivre, une conseillère en économie est présente pour aider les personnes qui ont des problèmes de suivi budget ou de dettes ... Le CCAS de la ville d'Erquy est à votre écoute.

Pour cette nouvelle année donnons-nous une mission ; celle de rendre notre petit monde réginéen meilleur en offrant : un service, une action, une visite, une parole, un petit geste de bienveillance. Bouleversons ce mois de janvier, souvent synonyme de gris et de tristesse, en concrétisant nos résolutions.

Bonne année à tous.

— Josyane BERTIN

Adjointe au Maire

Action sociale, solidarité et santé

“L'humanité trouvera sa voie dans l'amour, la générosité, la justice, la tolérance, le respect mutuel, la sagesse, le savoir, l'entre-aide et l'union. (...) Un monde qui va mal est un monde qui n'aime pas. (...) Sans partage, il n'y a point de bonheur”.

Mazouz Hacène

Renaissance à l'horizon ?

L'activité du comité des fêtes est suspendue depuis quelques mois, mais sa mission de coordination entre toutes les associations réginéennes et avec la mairie reste fondamentale comme nous l'ont fait remarquer à plusieurs reprises un certain nombre d'associations.

Le Comité des fêtes doit pouvoir continuer avec l'aide des bénévoles qui sont déjà engagés dans l'animation d'Erquy via les Associations et de tous ceux qui ont envie de les rejoindre.

Un appel à toutes les associations d'Erquy, en particulier à celles qui organisent fêtes et manifestations, est lancé pour qu'elles envoient leurs membres participer à une première réunion qui, nous l'espérons, va permettre de relancer une Assemblée Générale, d'élire un Bureau et de retrouver les moyens de jouer pleinement son rôle dans la vie d'Erquy.

Merci à tous ceux qui se sont déjà manifestés pour participer à cette nouvelle étape d'une déjà longue histoire.

— Marie-Camille MAZARÉ

Adjointe au Maire, Vie culturelle, associative et intergénérationnelle

Permanence emploi

Job & Box vient à votre rencontre à Erquy pour vous aider à définir un projet professionnel, trouver un emploi qui vous convient et faciliter la mise en relation avec les entreprises.

Permanence tous les mardis de 14h30 à 17h00 à la Mairie d'Erquy, n'oubliez pas votre CV !

— Job & Box

www.groupe-jobbox.fr

02 96 31 09 10

UN Air NATURE



PHOTO FRANK DEUSE

L'Astérie bossue

L'Astérie bossue est une étoile de mer cousine des oursins et des concombres de mer, qui ont en commun d'être tous pourvus de pieds ambulacraires, sortes de tubes équipés de ventouses leur permettant de se déplacer.

Notre petite étoile de mer est reconnaissable à sa couleur sou-

vent ocre, à son corps bombé et à ses cinq bras, parfois au nombre de six.

Elle se nourrit principalement la nuit des mollusques, de vers, de restes d'invertébrés morts et même d'algues. L'Astérie bossue possède un estomac pour digérer ses aliments, jusqu'à rien d'étonnant. Ce qui est plus surprenant, c'est qu'elle soit

obligée de sortir son estomac pour le mettre en contact avec sa proie, puis le réintégrer dans son corps !

L'espèce est très commune dans le département et s'observe notamment sous les pierres au niveau de l'étagé médiolittoral.

Vivarmor Nature

www.vivarmor.fr

CULTURE

Nuits de la Lecture

La bibliothèque municipale vous propose un atelier d'écriture et de jeux littéraires, et un spectacle musical, Falc'hun, dans lequel les poètes bretons sont à l'honneur.



Pingouin et goéland et leurs 500 petits

Pendant la seconde guerre mondiale, Yvonne et Roger Hagnauer recueillirent 500 enfants juifs et non juifs dans une grande maison à Sèvres, près de Paris. C'étaient des enfants ayant échappé à la déportation, orphelins de guerre et adultes étrangers juifs ou réfractaires au STO. Ces derniers formaient le corps enseignant de cette école à la pédagogie moderne.

Le film regorge de témoignages, d'images d'archives, de films super 8 et de photos de la vie collective et festive de ce lieu. C'est une œuvre tendre et bouleversante sur la force du souvenir. Un débat suivra le film avec Noëlle Martin qui a travaillé pour le couple Hagnauer après la guerre.

Dimanche 9 janvier 2022 à 17h00 à l'Armor Ciné, ... un très beau documentaire sur la résilience.

— Armor Ciné Erquy



LE SAVIEZ-VOUS ?

Un jeu de société sur les Côtes d'Armor vous permettra d'apprendre de très nombreuses anecdotes sur votre département. Vous y serez même invité à y gagner un trésor enfoui à Erquy en répondant à des questions historiques, géographiques et parfois très surprenantes !
Le jeu des Côtes d'Armor
www.lejeudescotesdarmor.com

6

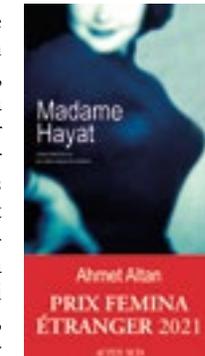
Fazil est né dans une famille fortunée mais aujourd'hui en Turquie la chute peut poindre du jour au lendemain et son père se trouve ainsi subitement ruiné, déchu, il en mourra... Fazil continue à étudier la littérature mais il vit dans une chambre modeste et doit travailler pour vivre : devenu figurant pour une émission télévisée, il fait la connaissance de Madame Hayat ; c'est là aussi qu'il rencontre Sila, étudiante comme lui déclassée. Le roman est l'éducation sentimentale d'un jeune homme un peu naïf qui vit un amour voluptueux, charnel avec une femme bien plus âgée que lui. Madame Hayat séduit par son charisme, sa dignité, elle dérouté par sa posture dans la société turque : à la peur et la menace imposées par le gouvernement et les intégristes religieux, elle oppose insouciance et désinvolture, sa façon à elle de résister. Fazil est éperdument amoureux d'elle mais il aime aussi Sila, d'un amour plus cérébral, plus conventionnel.

Madame Hayat est un roman fort, Ahmet Altan, journaliste accusé d'envoyer des « messages subliminaux » incitant à la rébellion dans son pays, l'a

écrit en prison, cela donne une dimension particulière à son texte : il parle de l'intérieur, avec sobriété, sans éclat mais la violence exercée par le pouvoir est là, omniprésente. L'auteur témoigne de l'arbitraire mais son roman est lumineux et exalte la liberté. Un texte important pour son regard sur la Turquie actuelle, mais aussi brillant sur le plan littéraire, c'est un roman d'amour, l'écriture est magnifique, ciselée, il en émane des émotions et une sensualité d'une grande élégance, les portraits, y compris ceux des personnages secondaires sont sensibles, Ahmet Altan est généreux avec ses personnages, ils sont palpables !

Madame Hayat

Ahmet Altan



— Fabienne LESVENAN
 bibliotheque.erquy.bzh

ZOOM

Jean Martin, chauffeur de taxi, est un homme comme tout le monde. Sauf qu'il est marié à deux femmes et qu'il a deux foyers ... La troupe des Calamars endiablés jouera au

profit des sauveteurs en mer d'Erquy une comédie de Ray Cooney en deux actes «Stationnement alterné» dans une mise en scène d'Yvan Mahé. L'auteur y maîtrise à la perfection

les ressorts de l'âme humaine, dans un pur comique de situation. A l'Ancre des Mots, samedi 8 janvier à 20h30 et dimanche 9 janvier à 15h00, tarif 7 € gratuit moins de 12 ans.





Léo POUGET
Adjoint au Maire
Attractivité et vie
de la cité

Groupe majoritaire Erquy une ère nouvelle

La politique est morte, vive la Politique

Dès le plus jeune âge, je disais vouloir faire « de la politique ». Devant la télévision, je voyais des femmes et des hommes débattre, argumenter, convaincre ... J'étais alors captivé par ces convictions, fasciné par ces incarnations de ce que je pensais être l'essence de la politique. Aujourd'hui, l'admiration a laissé place au désenchantement.

Débats stigmatisants, meeting politique qui laisse place à la violence, discours creux et démagogiques, médiatisation qui alimente la division du pays, candidats populistes ... Ce n'est donc plus devant la télévision que la politique m'inspire, mais c'est désormais en ouvrant les portes de la Mairie. En voyant notre Maire, nos élus, de la majorité

comme de la minorité, nos services, se battre chaque jour pour défendre les intérêts des citoyens et l'avenir de leur ville. Pas de caméra, pas de lumière : ces élus de l'ombre sont ceux qui incarnent aujourd'hui la vraie Politique. Celle des Grecs, celle du Politikos, celle « qui concerne les citoyens » et rien d'autre. Alors, vive la Politique.



**S. RENAUD
M. CHALVET
N. DETREZ
Y. MORIN**
Conseillers
municipaux

Groupe minoritaire Erquy ce lien qui nous anime

Pose de poteaux pour la fibre optique

Les travaux de pose de poteaux sont en cours depuis octobre sur le secteur des Hôpitaux pour le déploiement de la fibre optique. Certains appuis sont remplacés, d'autres viennent s'ajouter à ceux déjà existant.

Ces travaux continueront en début d'année 2022 sur ce secteur, sur La Couture et également de Saint-Pabu au Chalet. Les premiers raccordements à la fibre optique devraient être possibles fin du premier trimestre 2022.

La pose de ces poteaux telecom aurait dû amener une réflexion sur

d'éventuels effacements de réseaux dans certains quartiers. Cela n'a pas été le cas et c'est très dommage car les câbles de fibre optique vont s'ajouter à ceux déjà existant et nuire à l'esthétique de certains quartiers. La route du Cap, passant par le carrefour des Hôpitaux avec la rue de Clairville ainsi que la route des Hôpitaux menant à Saint-Michel vont souffrir d'une esthétique qui ne correspond pas à l'image que la commune souhaite donner. La « toile d'araignée » des Hôpitaux risque de devenir une verrue pour ce quartier.

Nous profitons de la diffusion de ce premier magazine de l'année pour souhaiter à l'ensemble de la population tous nos vœux de bonheur, de santé et de réussite pour cette nouvelle année. Nous souhaitons également une très bonne année à toutes nos associations, que celles-ci puissent poursuivre leurs actions. Très bonne année à nos personnels communaux et espérons que 2022 nous permettra de revoir les visages de chaque Rhoeginéenne et Rhoeginéen, empreints de la joie de vivre sur notre beau territoire.



**Jean-Paul
LOLIVE**
Conseiller
municipal

Groupe minoritaire Erquy solidaire à gauche

Pour 2022

Lorsque que vous lirez ces quelques lignes nous serons au tout début de l'année 2022, l'occasion de vous présenter nos meilleurs vœux, pour vous-même, vos familles et vos proches.

Le monde change. Le monde est en crise, qui vit des mutations de grande ampleur.

Alors, rappeler encore et encore nos valeurs : solidarité, fraternité et justice sociale et faire nôtre, plus que jamais, cette citation d'Antoine de Saint Exupéry : « *Nous sommes solidaires, emportés par la même planète, équipage d'un même navire* ».

Même navire confronté aux vagues d'une pandémie appelée à renaître tant que l'égalité vaccinale, pays pauvres-pays riches, ne sera pas atteinte par une politique sanitaire de pure solidarité mondiale, appliquée aux laboratoires pharmaceutiques et exclusive de priorités et de profits indécents.

La surexploitation de la nature, les ingérences militaires dans des zones sensibles mais gorgées de pétrole et autres matières premières précieuses ont généré l'incontrôlable. Nos dirigeants ont leur part de responsabilité dans des chaos humanitaires exa-

cerbés çà et là par des autocraties cyniques ou complices au seul détriment des désqualifiés. Quelle chance pour ces derniers hors l'exode des dépossédés vers une Europe imaginaire sereine et paisible ?

Toute attitude irrationnelle, xénophobe ou de rejet est à proscrire avec l'énergie forte de l'espérance claire pour considérer, comme Louis Guilloux, « *l'autre comme un frère, le voisin comme un compagnon, l'étranger comme une grâce* » : **des vœux pour un réveil d'humanité.**

Laura et François

La Couture quartier général du bio

Rencontre avec des boulangers pas
comme les autres.



8

Depuis ses années étudiantes, Laura est attirée par le pain bio puis par le métier de boulanger bio grâce aux rencontres qu'elle a fait lorsqu'elle travaillait à la Biocoop d'Angers. Elle s'est ensuite formée avec d'autres paysans boulangers pendant 2 ans.

Elle devient agricultrice en 2012 quand elle trouve une dizaine d'hectares, dont certains sur Erquy, qui lui permettent de produire son propre blé.

François aime vivre sur les bords de mer. Il pratique la chasse en apnée, et c'est un membre de la SNSM.

Toutes les conditions sont réunies pour qu'ils reprennent une ferme à La Couture, créant au passage le GAEC Biotifoul, pour y installer **Le Ti Fournil**.

C'est quoi un paysan boulanger ?

C'est un agriculteur, qui produit ses céréales, c'est un meunier qui trie, nettoie, et moule ces mêmes céréales, enfin c'est un boulanger qui fait son pain et le vend.

Quelles sont les spécificités du pain que vous produisez ?

Notre pain est au pur levain naturel, qui est la méthode ancestrale de panification (il n'y

a aucun ajout de levure). Cela apporte des avantages nutritifs, digestifs, ... qui sont de plus en plus recherchés. Nous cuissons nos pains dans un four à bois à chauffe indirecte sur soles. Cette cuisson permet la formation d'arômes torréfiés envoûtants ainsi qu'une croûte caractéristique. C'est vraiment notre spécificité avec le bio.

Laura, peux-tu nous parler de vos projets immédiats ?

Nous allons transformer notre boutique « provisoire » en une grande et belle boutique bio et faire des événements autour du pain.

Mais notre fonctionnement n'est pas celui d'une boulangerie « normale », ou « classique », nous livrons également les magasins du secteur. Notre production n'est pas vendue exclusivement par nos soins, d'où des horaires d'ouverture réduits.

Laura et François trouvent leur bonheur dans ce statut agricole, même si cela limite la diversité de leur production, car ils maîtrisent toute la chaîne de production. Cela leur apporte énormément de liberté, et cela leur permet également de vivre en plein air.

La devise de Laura « **du grain aux pains** » résume bien leur métier. Vous trouverez leur pain à la Ferme tous les jeudis soirs, de 16h30 à 19h00. Un petit plus qui n'est pas négligeable, ils proposent une bière brassée localement avec leur orge, qui est vendue dans leur boutique.

— Josyane BERTIN

Adjointe au Maire,

Action sociale, solidarité et santé.

« *La devise de Laura
- du grain aux pains -
résume bien leur
métier* ».



Le Ti-Fournil

La Couture (Les Moineries) - 22430 ERQUY

07 67 34 10 13

www.letifournil.fr