

LE PARCOURS

SPORT INSERTION HANDICAP



Toutes les informations et inscription

Catherine Geoffroy (MDPH22)

02 96 01 01 80 Catherine.GEOFFROY@mdph.cotesdarmor.fr

LE PARCOURS

LE CONTEXTE

Le taux de chômage des personnes en situation de handicap représente 16% de la population active.

Handicap et difficulté d'insertion dans le monde du travail sont une double pénalité face à laquelle des dispositifs d'accompagnement doivent être proposés en prenant en compte la personne handicapée dans sa globalité : capacités physiques, projet d'avenir, santé, autonomie, confiance en soi, vie sociale,... . Dans cet objectif, les activités physiques et sportives peuvent être un puissant levier d'inclusion socio-professionnelle des personnes en situation de handicap.

LE PROJET

La MDPH des Côtes d'Armor et le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports proposent un parcours d'accompagnement des personnes handicapées vers l'insertion socio-professionnelle, via le support des activités physiques.

Ces pratiques sportives sont complétées par des échanges, rencontres et apprentissages. Porté par le groupement Handicap 22, ce dispositif est destiné à des jeunes en situation de handicap entre 20 et 30 ans, en difficulté d'insertion dans une formation diplômante ou un emploi. Les participants sont autonomes pour tous les gestes de la vie quotidienne.

Tout au long des 8 mois du parcours (novembre à juin), le groupe se réunit 1/2 journée par semaine (lundi de 14h à 17h) au complexe Marcel Paul de Ploufragan. Entre ces rencontres, un accompagnement des projets individuels est réalisé.



Activités Physiques et Sportives et suivi des projets		
Phases	N° semaine	Contenus
Remobilisation	46 / 47 / 48	Présentation du parcours, cohésion de groupe, définition des projets individuels
Remobilisation	49 / 50 / 1	Présentation des projets individuels par les jeunes + semaine de l'emploi des personnes handicapées
Psychologie	2 / 3 / 4	S'investir dans son projet d'insertion
Santé	5 / 8 / 9	Les actions à mettre en œuvre pour favoriser la santé, l'hygiène de vie
Vie sociale et associative	10 / 11 / 12	Les activités de loisirs + dispositifs d'engagement existant sur le territoire
Emploi / formation	13 / 14	Présentation de diverses expériences transposables
Emploi / formation	17 / 18 / 19	Les dispositifs d'aide à la formation et à l'emploi
Emploi / formation	20 / 21 / 22	Les outils : CV, lettre de motivation, entretien, informatique
Projets individuels	23 / 24 / 25	Accompagnement des projets individuels par une mise en relation avec des acteurs ressources locaux (job dating)

