

LES OUTILS INDISPENSABLES

POUR JARDINER AU NATUREL

LE COUTEAU DÉSHERBEUR ET LA GOUGE

Réservés à un usage ponctuel sur de petites zones, le **couteau désherbeur** et la **gouge** permettent la coupe précise des herbes indésirables et l'arrachage d'une grande partie des racines grâce à la longueur de leur lame. Indispensables, si l'on souhaite se débarrasser de plantes avec des racines pivot (chardons, rumex, pissenlit).



LA BINETTE ET LE SARCLOIR

La **binette** et le **sarcloir** s'utilisent pour un travail en surface. Ils permettent de casser la croûte superficielle du sol. Vous connaissez l'adage « un binage vaut deux arrosages ». Ils servent également à enlever les herbes superficielles. À utiliser de préférence par temps chaud et sec afin que les herbes arrachées sèchent sur place.



LA BIO-BÊCHE, LA FOURCHE-BÊCHE, LA GRIFFE OU LE CROC

La **bio-bêche** (3 à 5 dents rondes) est utile dans un grand jardin. Elle permet de travailler la terre en profondeur sans la retourner.

La **fourche-bêche** (4 dents plates) s'avère très utile pour les trous de plantations ou pour remuer le tas de compost.

Au potager ou dans les massifs, la **griffe** (3 à 5 dents incurvées) permet de travailler la terre en surface et d'arracher les herbes indésirables avec leurs racines.



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Vous voulez en connaître davantage sur le jardinage au naturel ?

Voici quelques pistes :

- Le site Internet, conçu par la Maison de la Consommation et de l'Environnement (MCE) et ses associations, vous permettra d'avoir d'autres conseils pour jardiner au naturel : économies d'eau, auxiliaires, ravageurs... www.jardinaunaturel.org
- L'association **Vert le Jardin** regroupe des jardiniers friands de jardins partagés qui seront de bon conseil pour jardiner au naturel.
- Des **associations de jardiniers près de chez vous** : Jardiniers Bretiliens, Jardiniers du pays Vannetais, etc.
- Livrets** *Mon jardin au naturel, bien démarrer en quelques gestes simples* (juin 2017) et *Mauvaises herbes, on vous aime !* (2015), disponibles sur : www.jardinaunaturel.org

Eau & Rivières
de Bretagne

7 Place du Champ au Roy
22200 Guingamp
Tél. 02 96 21 38 77
www.eau-et-rivieres.org

mce
la maison
DE LA CONSOMMATION
ET DE L'ENVIRONNEMENT

48 Bd Magenta
35000 Rennes
Tél. 02 99 30 35 50
www.mce-info.org



JARDIN - PRATIQUE

LES TRUCS ET ASTUCES DE DÉSHÉRBAGE DES JARDINIERS AU NATUREL

Désherber sans produits chimiques est essentiel pour notre santé et celle de notre entourage.

Mais comment faire ?

Nous avons interrogé des jardiniers experts en jardinage au naturel pour vous conseiller. Vous trouverez dans cette fiche leurs meilleures techniques.

Eau & Rivières
de Bretagne

mce
la maison
DE LA CONSOMMATION
ET DE L'ENVIRONNEMENT

JARDINER AU NATUREL, C'EST APPRENDRE À TRAVAILLER AVEC LA NATURE PLUTÔT QUE CONTRE.

C'est aussi s'organiser pour anticiper les problèmes et ne pas être contraint à agir dans l'urgence.

LES GRANDS PRINCIPES DU JARDINAGE AU NATUREL :

- Couvrir le sol (paillages, plantes couvre-sol ou engrais verts) ;
- Choisir des plantes adaptées (sol, climat, exposition) ;
- Entretenir la fertilité du sol en développant l'activité des vers de terre et des micro-organismes (apports réguliers de déchets végétaux ou de cuisine, paillis) ;
- Faire tourner ses cultures (rotation) ;
- Créer un environnement favorable aux auxiliaires du jardin : haies fleuries et champêtres, fleurs en toute saison, point d'eau, abris à insectes...
- Contrôler les herbes envahissantes ;
- Utiliser des outils adaptés et travailler la terre au bon moment.

VOTRE PELOUSE

Pelouse rase ou pelouse vivante ? En jardinant au naturel, quelques plantes spontanées apparaissent : pâquerettes, pissenlits... mais sont-elles réellement un problème ? Elles assurent une biodiversité et accueillent de nombreux auxiliaires prédateurs de « nuisibles » : un atout pour votre jardin !

La tonte haute (8 à 10 cm) permet de limiter l'apparition ou le développement des indésirables. Et pour supprimer les pissenlits dans votre pelouse, équipez-vous d'un couteau à désherber qui permet de retirer la racine pivot. Pour faciliter l'arrachage, travaillez après une pluie ou arrosez avant.

Pour une nouvelle pelouse, soyez attentif au choix des graines. Optez pour un mélange adapté à votre situation (ombragé, sec, résistant au piétinement, à pousse lente...).

VOS ALLÉES

Entretenir ses cours et allées gravillonnées quand on pratique le jardinage au naturel ne peut pas rimer avec absence totale de végétaux.

Une allée, avec une couche de géotextile recouverte de 5 à 10 cm de gravillon, empêchera temporairement la prolifération d'indésirables tout en facilitant leur arrachage si nécessaire.

Sur des surfaces dallées ou pavées, le désherbage peut se faire manuellement avec un couteau désherbeur ou avec l'eau bouillante de cuisson des légumes. Un entretien régulier est néanmoins nécessaire : balayage des jointures, comblement des fissures... pour éviter l'apparition d'herbes indésirables.

Au final, la meilleure arme reste la tolérance.

VOTRE POTAGER

Même au potager, le paillage est un allié de poids dans la lutte contre les herbes indésirables. Choisissez un paillage à durée de vie plus courte dans un potager (tonte séchée, paille broyée, paillettes de lin ou de chanvre) que dans un massif (fougères, bois broyé...).

La technique du faux semis pour limiter la pousse d'indésirables dans le potager :

- 1- Préparez le sol comme si vous vouliez semer des graines.
- 2- Laissez passer 1 à 2 semaines ainsi afin de voir les premières plantules apparaître.
- 3- À l'aide d'un sarcloir, d'une griffe ou d'un râteau, grattez le sol pour les arracher.
- 4- Vous pouvez désormais faire votre « vrai » semis ou votre plantation.

VOS MASSIFS ET VOS HAIES

Le paillage est LA solution contre la concurrence des herbes indésirables face à vos plantations :

- il empêche l'installation d'adventices ;
- il apporte de la fraîcheur ;
- il permet une bonne activité biologique du sol.

Il doit être entretenu régulièrement : épaisseur à maintenir et jeunes pousses (racines comprises) à arracher.

Toutes les plantes qui poussent spontanément ne sont pas à éradiquer. Certaines, comme le lierre terrestre, la mauve, la digitale ou encore l'euphorbe, en plus d'être esthétiques, sont bénéfiques aux auxiliaires du jardin.

ORTIES, CHARDONS, LISERONS, DES FLÉAUX ?

Vous pouvez tolérer ces plantes au jardin, tout en les contrôlant car elles ont certaines vertus.

L'ortie peut être utilisée pour la fabrication de purin ou pour apporter de l'azote à vos plantations, si elle est séchée.

Les chardons s'éliminent par une coupe avant floraison, par arrachage, ou en préventif en améliorant la structure du sol.

Le liseron a une floraison magnifique très appréciée des abeilles. Pour s'en débarrasser, il faut l'arracher et le faire sécher 4 à 5 jours avant de l'incorporer au compost. Attention : si vous coupez les racines chaque morceau est capable de faire une nouvelle plante, il faut être délicat !

LES DÉSHERBANTS D'ORIGINE VÉGÉTALE, UNE RÉELLE ALTERNATIVE ?

Ce ne sont pas des produits miracles. Leur origine végétale ne veut pas dire « sans risque » : certains sont même classés *Irritant* ou *Dangereux* pour l'environnement. L'impact de ces produits sur l'environnement n'est pas maîtrisé.

En plus de leur coût, ils ne peuvent être considérés comme une réelle alternative aux pesticides chimiques. Et finalement l'eau bouillante ou un outil est plus efficace.

HALTE AU VINAIGRE ET AU SEL !

Utiliser le vinaigre blanc ou le sel pour le désherbage sous prétexte que ce sont des produits naturels est une habitude à oublier. Ces produits ne sont pas autorisés pour le désherbage. Ils perturbent la vie du sol, en l'acidifiant (pour le vinaigre) ou en le rendant stérile (pour le sel). Non sélectifs, ils peuvent ruisseler et atteindre les autres plantes de votre jardin.

En revanche, le vinaigre blanc est autorisé pour d'autres usages au jardin. Il peut être utilisé pour le nettoyage et la désinfection de vos outils. Vous éviterez ainsi la transmission de maladies au sein de votre jardin.