

Autour du 8 mars

Journée internationale des droits des femmes

2020

Programme des manifestations en Côtes d'Armor du 1er mars au 5 avril

Maison des Femmes
22

Charte pour les manifestations liées à la journée internationale des femmes du 8 mars

Les principes sur lesquels nous nous fondons sont les suivants :

Notre action s'inscrit pleinement dans les orientations de la déclaration solennelle et de la plate-forme adoptées lors de la 5^e Conférence Mondiale sur les femmes, organisée par l'ONU à Pékin en 1995, qui réaffirment: les droits des femmes sont partie intégrante et indivisible de tous les droits humains et des libertés fondamentales, dans l'esprit de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme et des conventions internationales ».

L'égalité entre les sexes est par ailleurs constamment inscrite dans le préambule de nos constitutions depuis 1946 et dans les textes juridiques de la République, tout comme la liberté, la laïcité et la mixité.

Ces principes impliquent nécessairement dans notre République laïque, la reconnaissance pour toutes les femmes :

- > de la liberté de pensée, de conscience et de religion ;
- > du libre exercice de la personnalité civile et civique ;
- > du libre choix de leur sexualité, du droit à une procréation choisie et consentie, sans coercition ni violence ;
- > du respect du droit à la contraception et à l'avortement conformément à la législation française ;
- > du droit à l'éducation ;
- > de l'autonomie économique et financière notamment par le libre accès au travail.

Toute association adhérant à cette charte, œuvre donc à promouvoir l'égalité des sexes en organisant des actions permettant de faire avancer les droits des femmes et l'égalité entre les femmes et les hommes.



Maison des Femmes.22
30, rue Brizieux - 22000 Saint-Brieuc
www.mdf22.fr

> Saint Briec

Du 2 au 13 mars 2020

Exposition de portraits de femmes scientifiques. Organisée par la Maison des Femmes 22. **Entrée libre.**

 *Lycée Ernest Renan - 22000 Saint-Briec*

Dimanche 8 Mars 2020 de 10h à 12h30

Rassemblement d'associations et syndicats de la MDF 22 à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes. Moment de partage festif grâce à la présence de la Batucada de l'OCL «Batukablok». Organisé par les associations et syndicats de la MDF 22. **Gratuit.**

 *Marché de la croix St Lambert - 22000 Saint-Briec*

Du 9 au 13 Mars 2020

Le club d'Aïkido de Saint-Briec propose un cours gratuit aux femmes qui souhaitent découvrir ce sport. Pour connaître les dates et avoir plus de renseignements : Berthelo.3b@gamil.com ou 06.08.42.26.95

 *4, rue Félix Le Dantec 22000 Saint-Briec*

10 et 11 Mars 2020

Formation le 10 Mars: Accompagner les victimes de violences sexuelles dans les procédures, les soutenir pour faire valoir leurs droits.

Formation le 11 Mars: Prévention des violences dans les relations amoureuses entre jeunes.

Organisées par la Délégation droits des femmes et égalité femmes hommes. **Sur inscription.**

Les partenaires: Collectif Féministe Contre le Viol.

 *30 rue Brizeux 22000 Saint-Briec*

Mardi 11 Mars 2020

Conférence-débat retransmise en direct de Rennes: Girl power: Le post féminisme appliqué à la culture populaire adolescente. Conférence de Camille Zimmermann, doctorante en Études Culturelles au laboratoire LIS (Littératures, Imaginaire, Sociétés) à l'Université de Lorraine.
Berthelo.3b@gamil.com

**Contact: Céline SALAGNAD Coordonnatrice pédagogique formations Tourisme - Référente Culture Campus Mazier
06 18 92 25 54**

📍 Campus Mazier Amphi Mona OZOUF 22000-Saint-Brieuc

LES MARDIS DE L'EGALITE

Mardi 10 mars 2020 / 17h30
Campus Mazier Amphi Mona Ozouf
Gratuit / retransmission en direct de Rennes

Girl power !

Conférence de Camille Zimmermann

Suivie d'un débat avec Manuela Spinelli,
Laurie Hagimont, et Christine Rivalan Guégo

www.univ-rennes2.fr

Vendredi 13 mars 2020 à 20h15

Soirée rendez-vous du vaste monde autour du documentaire: Le ROJAVA «une utopie féministe au cœur de chaos syrien» avec Mylène Sauloy, documentariste.
Organisée par la Marche Mondiale des Femmes.22 et RESIA.
Entrée libre.

📍 Bibliothèque-Centre de documentation de la maison des associations-30 rue Brizeux- 22000-Saint-Brieuc

Jeudi 19 mars à 18h

Conférence avec Saskia Hellmund: qui est originaire de l'ex-Allemagne de l'Est, elle nous parle de son pays disparu après la chute du mur de Berlin et la réunification allemande, avec beaucoup de nostalgie et de lucidité. Très percutant. Organisée par RESIA et MDF22. **Entrée libre.**

 **Maison des Femmes, 30 Rue Brizeux 22000 Saint-Brieuc**

Fin mars

Action découverte des métiers des travaux publics à destination des femmes en recherche d'emploi. Travail sur les représentations des métiers avec l'outil vidéo (interview), présentation des métiers et témoignages sous forme plateau TV, visites de chantiers et échanges sur les suites possibles (dispositif, emploi, formation...). Organisé par SBAA, service insertion sociale et professionnelle. **Gratuité.**

Les partenaires: Région Bretagne, FRTP, Le Cercle, Cité des Métiers, GEIQ22, ALTER, Mission Locale, Pôle Emploi, CIDFF, ADALEA.

 **22000-Saint-Brieuc**

Mardi 14 avril à 20h

Projection du film «Ouvrir la voix» d'Amandine Gay. Résumé: Le film aborde certes la question des intersections de discriminations, et révèle aussi l'hétérogénéité et la grande diversité au sein des communautés Afro-descendantes, qu'il s'agisse du rapport de ces femmes à la créativité, à la parentalité, à la dépression, à la sexualité ou à la religion.

Cette projection est organisée dans le cadre du cycle de projections nomades «Résistances», organisée par l'association Ty Films. Organisée par l'Association Ty Films et Maison des Femmes 22.

6€ l'entrée, cartes d'abonnement et autres contremarques (billets CE, LOISICHEQUES, ANCV) acceptées pour cette séance.

 **Cinéma Club 6 - 22000 Saint-Brieuc**

> Binic-Étables Temps de femmes

LA GALERIE
Rue Touroux - Binic-Étables-sur-Mer
www.binic-etables-sur-mer.fr/la-galerie

Vendredi 7 Février à 18h30

Vernissage en présence des 3 artistes, lectures et chansons avec Kannibal Swing et la comédienne Delphine Vespier à La Galerie.

Samedi 8 Février à 18h

Film «No land's song» de Ayat Najafi au Cinéma Le Korrigan.

Samedi 15 Février à 15h

Atelier «fabrique ton pisse-debout» avec le Collectif Ras le Frifri à La Galerie.

Samedi 15 Février à 18h

Film «Paula» de Christian Schwochow au Cinéma Le Korrigan.

Dimanche 16 Février à 16h

Visite commentée de l'exposition avec Gaëlle Huan, historienne d'art et médiatrice culturelle.

Samedi 22 Février de 13h à 16h

Atelier artistique «Soyez bête» avec Barbara Daeffler (à partir de 12 ans).

Samedi 22 Février à 18h30

Film «Kusama : Infinity» de Heather Lenz au Cinéma Le Korrigan.

Dimanche 23 Février à 16h

Visite commentée de l'exposition avec Gaëlle Huan, historienne d'art et médiatrice culturelle.

Samedi 29 Février à 15h

Atelier «fabrique ton aimant-nichon» avec le Collectif Ras le Frifri à La Galerie.

Samedi 29 Février à 18h

Film « Les fleurs amères » d'Olivier Meys au Cinéma Le Korrigan.

Vendredi 6 Mars à 20h

Film « A thousand girls like me » de Sahra Mani suivi d'un échange avec la distributrice Saida Kasmi au Cinéma Le Korrigan.

Samedi 7 Mars à 15h

Atelier « couds tes serviettes hygiéniques lavables » avec le Collectif Ras le Frifri à La Galerie.

Dimanche 8 Mars à 16h

Visite commentée de l'exposition avec Gaëlle Huan, historienne d'art et médiatrice culturelle.

Samedi 14 Mars à 15h

Carte blanche à HF Bretagne - Table ronde autour de l'égalité femme/homme dans la culture à La Galerie.

Samedi 14 Mars à 18h

Film « Scandale » de Jay Roach au Cinéma Le Korrigan.

LA GALERIE

TEMPS DE FEMMES

EXPOSITION DU 7 FEVRIER AU 15 MARS 2020

BELLES ET BÊTES

AVEC
LARA BLANCHARD
BARBARA DAEFFLER
KATARINA KUDELOVA

MAIS AUSSI
TABLE RONDE
FILMS
ATELIER
RENCONTRES...

LA LUTTE
POUR LES DROITS
DES FEMMES
C'EST TOUTE
L'ANNEE!

LA GALERIE
Rue Touroux - Binic-Étables-sur-Mer
www.binic-etables-sur-mer.fr/la-galerie
culture.communication@besurmer.fr
ENTRÉE LIBRE
mar-dim : 10h-13h et 15h-18h,
mer-ven-sam : 15h-18h
Fermée lundi et jeudi

BINIC-ÉTABLES
SUR MER

> Saint-Brieuc - La Chapelle Lamennais

« Femmes en résistance ! »

Manifestations à l'occasion de la journée Internationale des droits des femmes. Organisées par La ville de Saint-Brieuc, les associations et syndicats de la Maison Des Femmes 22 - **entrée libre**

Du Mercredi 4 au Mercredi 11 Mars 2020

de 16h à 19h en semaine et de 10h à 18h le weekend

Exposition sérigraphique originale: Projet «Traces» conjuguant ateliers d'écriture et de sérigraphie autour des thématiques du voyage intérieur, de l'émancipation des femmes. Avec la compagnie Le Grand Appétit, les artistes Anaïck Moriceau et Nicolas Peuch, le CIDFF 22, et le lycée Marie Balavenne, soutenu par le dispositif Karta Région Bretagne. Vernissage le Vendredi 6 Mars à 18h30.

Le Samedi 07 Mars 2020

> Projection à 11h et à 16h d'une vidéo de présentation des services de l'association Adalea accompagnant des femmes et des enfants confrontés aux violences conjugales. Cette vidéo a été réalisée par le collectif Lacavale avec les femmes, les enfants et les éducatrices. La projection sera suivie d'une discussion avec l'équipe du film.

> Au cours de la journée, lecture publique des récits des femmes rencontrées par le collectif Lacavale.

> Exposition de gravures sur plâtres réalisées par les femmes et les enfants.

👉 Organisées par l'Association Adalea et le collectif Lacavale.

Le Samedi 07 Mars 2020

Stand avec de la documentation, des livres, des brochures et des flyers sur le thème :

« Clito par-ci, Clito par-là, le plaisir féminin on en parle ! »

👉 Organisé par le Planning Familial.

Le Samedi 07 Mars 2020

Table thématique de livres du centre de ressources documentaire de la Maison Des Femmes 22 sur le thème « Femmes en résistance ».

👉 Organisée par MDF 22.

Le Samedi 07 Mars 2020

> Une exposition photographique de femmes « militantes syndicales ». Des militantes seront présentes pour échanger avec les visiteuses et visiteurs.

Des publications FSU seront également à disposition pour éclairer et/ou illustrer ces échanges.

👉 Organisée par FSU 22 et SNUipp22.

Du jeudi 26 au vendredi 27 Mars 2020

> Deux journées découverte des métiers des travaux publics.

Ouvertes aux femmes.

#TPaufeminin
TRAVAUX PUBLICS DES MÉTIERS POUR LES FEMMES

MÉTIERS DES TP, TESTEZ-VOUS !
Journées découverte
26 | 27 MARS

SAINT BRIEUC ARMOR

RÉUNIONS D'INFORMATION COLLECTIVES

- > **Jeudi 13 février**, 9h, Pôle Emploi Sud (Croix Lambert)
- > **Mardi 10 mars**, 9h, Pôle Emploi Ouest (Villages)

GRATUIT
sur inscription

PLUS D'INFOS
Espace Initiatives Emploi
47, rue du Docteur Sahuel
Saint-Brieuc

02 96 77 33 00
initiatives-emploi@sbaa.fr

> Festival Autour d'Elle

▼ Callac

29 février au 15 mars

Exposition: Championnes françaises d'exception. Association Femmes ici et ailleurs. Elles ont marqué l'histoire du sport pourtant, elles restent souvent méconnues. **Entrée libre.**

 *En extérieur*

▼ Grâces

Samedi 14 mars à 20h30

Musique / danse: « Mémoires de Femmes » d'Ingrid Blasco et Sylvie Le Quéré.

Mémoire de femmes souligne le lien entre les générations et l'existence de la mémoire au-delà des victimes du franquisme. **Entrée libre.**

 *Salle multiculturelle - Grâces*

▼ Guingamp

Samedi 29 février de 15h à 16h30

Conférence: Les femmes et le bain au XIX^e siècle. La conférence, Jean-François Tifiou, de Bretagne en Guyane, nous raconte la vie de son arrière-grand-mère. **Entrée libre.**

 *Médiathèque de Guingamp*

Samedi 29 février à 20h

Cinéma: PymaLionnes de Quentin Delcourt.

Onze femmes inspirantes du cinéma français contemporain témoignent sans langue de bois de leur expérience d'une industrie qui fascine.

Tarif: 3,5 €.

 *Cinéma les Korrigans Guingamp*

Mardi 3 mars à 20h30

Théâtre gestuel / récit: L'origine du monde de la Compagnie Fiat Lux. C'est à partir de ce « détricotage » des schémas de pensée reléguant les femmes au rang d'êtres inférieurs, que l'homme qu'est Didier Guyon fonde le propos de L'origine du monde. **Entrée libre.**

 *Théâtre du Champ au Roy de Guingamp*

Mercredi 4 mars à 20h

Cinéma: « Woman » de Yann Arthus Bertrand.

Ce film nous amène aux quatre coins du monde à la rencontre des premières concernées : toutes ces femmes aux parcours de vie différents, façonnées par leur culture, leur foi ou encore leur histoire familiale. **Tarif: 3,5 €.**

 *Cinéma Les Korrigans - Guingamp*

Dimanche 8 mars à 18h

Cinéma: « La bonne épouse » de Martin Provost.

Tenir son foyer et se plier au devoir conjugal sans moufter : c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère.

Ses certitudes vacillent quand elle se retrouve veuve et ruinée.

Tarif: 3,5 €.

 *Cinéma Les Korrigans - Guingamp*

Mardi 10 mars à 20h30

Théâtre: « Le portrait de Ludmilla en Nina Simone » de David Lescot | Cie du Kaïros.

David Lescot, évoque le destin et l'œuvre de la chanteuse et pianiste noire en regard du parcours et de l'engagement de Ludmilla Dabo.

Tarif: 16€ / 11€ / 10€ / 5€.

 *Théâtre du Champ Au Roy de Guingamp*

Jusqu'au 14 mars 2020

Exposition: Nathalie Lemel: l'autre héroïne de la Commune (1871). Cette exposition s'appuie sur « Des graines sous la neige », une bande dessinée de Roland Michon et Laëtitia Rouxel. **Entrée libre.**

 *Médiathèque de Guingamp*

Dimanche 15 mars à 18h

Cinéma: « Chichinette, ma vie d'espionne » de Nicola Hens

Allemagne 1945, Marthe Hoffnung connue sous le nom de «Chichinette, la petite casse-pieds», infiltre les lignes ennemies et réussit à bernier les nazis. 74 ans plus tard, âgée de 99 ans, témoigne inlassablement de son histoire. **Entrée libre.**

 *Cinéma Les Korrigans - Guingamp*

▼ Louargat

Dimanche 1^{er} mars à 15h

Théâtre: Amour à Mère de Léonor Canales.

Dans un univers surréaliste, passionné, poétique et métissé et sur un rythme vertigineux, Alice nous emporte avec elle dans un généreux tourbillon de mères ! **Entrée libre.**

 *Salle des fêtes de Louargat*

▼ Pabu

Jeudi 5 mars à 20h30

Théâtre-récit: Anticyclones, Auto F(r)iction familiale autour de la guerre d'Algérie de la Compagnie « Alors c'est quoi ? » Lydie Le Doeuff. Découvrant qu'elle ne sait rien sur les origines pieds-noires de sa famille, une jeune femme se lance dans une enquête à rebondissements.

Entrée libre.

📍 *Salle des fêtes - Pabu*

▼ Ploumagoar

Du 28 février au 14 mars

Exposition: «Les années femme», de Janine Niepce. Photographies de quarante-cinq ans. Ces photographies couvrent une période de quarante-cinq ans en France, de 1947 à 1993.

Le journal intime de la vie de Janine Niepce, entre vie quotidienne et évènements de la libération de la Femme. **Entrée libre.**

📍 *Salle PloumExpo Ploumagoar*

▼ Plourivo

Samedi 7 mars

Conférence: Chroniques du Cap Horn : Cap-hornières et femmes des marins des voiliers cap-horniers de la marine marchande de 1850 à 1925. Brigitte et Yvonnick Le Coat. **Entrée libre.**

📍 *Salle polyvalente Plourivo*



> Bibliothèques

▼ Erquy

Samedi 21 mars à 18h

Concert à la bibliothèque municipale organisé par Guylenn Delassus, les élèves de l'École de musique et de danse communautaire sous forme de pause poétique et musicale où chaque artiste déclinera ce que représente pour lui la femme d'hier, d'aujourd'hui et de demain. Cette soirée sera l'occasion de célébrer les victoires de femmes et d'hommes qui ont œuvré à l'acquisition des droits, de faire entendre les revendications sur la situation des femmes dans le monde. Par l'humour ou la provocation, les élèves/artistes susciteront la réflexion, nous transporteront avec émotion vers une pensée nouvelle qui se déploie et nous transforme. **Entrée libre.**

 *Bibliothèque municipale le Blé en herbe*

Vendredi 27 mars à 20h30

Carte blanche à Nelly Couturier : Les Compositrices.
Trop méconnues et rarement jouées en public, les compositrices méritent d'être mises à l'honneur.

Venez découvrir les œuvres et la vie de Nadia et Lili Boulanger, Germaine Tailleferre, Betsy Jolas... Vous entendrez sur place quelques morceaux joués au piano par les élèves de Nelly Couturier, professeur à l'École Communautaire de Lamballe Terre et Mer. **Entrée libre.**

 *Bibliothèque municipale Le Blé en Herbe*

Du 17 au 22 mars

Exposition : Les femmes dans la publicité et Histoire de la mode. En partenariat avec Marche mondiale des femmes. **Entrée libre.**

 *Bibliothèque municipale Le blé en herbe*

▼ Ploufragan

Du 3 au 21 mars

Horaires d'ouverture de la médiathèque

> Mise en avant de livres en lien avec les droits des femmes.

> Portraits de femmes audacieuses et pionnières réalisés par la MDF.22. **Entrée libre.**

 *Médiathèque*

▼ Saint Donan

Mars-Avril

**Aux heures d'ouvertures de la bibliothèque :
mercredi et samedi 10h30-12h30**

> Prêt de livres

> Exposition de plusieurs portraits de femmes. **Entrée libre.**

 *Bibliothèque*

▼ Plouha

Du 3 au 21 mars

Horaires d'ouverture de la médiathèque

> Mise en avant de livres en lien avec les droits des femmes

Entrée libre.

 *Bibliothèque municipale Erik Orsenna*

> Autres villes du département

▼ Bulat-Plestivien

Dimanche 5 avril à 17h

Projection du film documentaire « La Vie d'Une Petite Culotte et de Celles qui La Fabriquent » de Stefanne Prijot.

Résumé : À chaque étape de sa fabrication, de pays en pays, l'histoire de cette petite culotte nous emmène dans l'intimité de la vie de ces cinq femmes, maillons d'une chaîne de production mondiale bien opaque. Le film questionne la valeur que l'on donne aux vêtements mais surtout aux vies de celles qui la fabriquent.

Cycle de projections nomades « Résistances », organisée par l'association Ty Films.

Prix Libre.

 *Café-brocante Ch'ty Coz*

▼ Dinan

Jeudi 5 mars 2020 à 20h30

Pièce de théâtre de Sigrid Carré-Lecoindre avec Lena Paugam « Hedda » suivie d'un échange avec le public. Organisée par Dinan Agglomération. **Tarif: 15€/12€.**

Les partenaires: Espace Femmes

 *Théâtre des Jacobins*

Dimanche 8 mars à 14h

L'Espace Femmes propose 2 temps :

La Batoucandin' - troupe de percussions brésiliennes - animera une manifestation festive où la chorale de femmes Les Divagantes se produira à 16h. En collaboration avec L'Allumette. **Gratuit.**

 *Rdv sur l'esplanade de la résistance puis déambulation jusque la salle Robert Schuman*

▼ Lannion et Dinan

8 mars 2020, horaire et lieu à définir

Rassemblement.

 *FSU Trégor - FSU pays de Dinan - FSU 22*

▼ Merdrignac

Dimanche 8 mars à 14h

Journée des droits des femmes
Dimanche 8 mars
Cinéma Le Studio - Merdrignac

14h

SPECTACLE
La môme
Catch Catch
au pays
du patriarcat

conférence
gesticulée
par Coralie Pradet

Débat
Prix libre

EXPO 10h-19h
Mode et pub :
emprisonnement ou libération du corps des femmes ?

▼ St Laurent (22140)

Dimanche 8 mars de 9h30 à 17h30

- > Journée de stage : « Paranthèse bien-être entre femmes »
- > Trois animatrices de la MJC de Bégard : Anita MAHÉ (Arts Plastiques), Audrey DUMONT (Théâtre), Christel CHEVALIER (Danse Orientale) proposent à des femmes une parenthèse de bien-être et de création partagée. Des ateliers d'expression artistique protéiformes qui permettent des moments intimes et complices, pour explorer joyeusement leur féminité. Organisés par MJC de Bégard.

📍 *Site du Palacret à St Laurent (22140)*

▼ Tréguier

Le 7 et le 8 Mars de 10h30 à 18h30

Exposition « Talent de femmes » par le club Soroptimiste de Lannion
Couture, aquarelle, tissage, bijoux, vitrail, art thérapie, sculpture.

Prix libre.

📍 *Salle d'honneur de la Mairie*

▼ Trémargat

Samedi 7 mars 2020 à 20h30

Projection du film documentaire «Delphine et Carole : Insoumuses» de Callisto Mc Nulty.

Synopsis : Comme un voyage au cœur du « féminisme enchanté » des années 1970, le film relate la rencontre entre la comédienne Delphine Seyrig et la vidéaste Carole Roussopoulos.

Projection organisée dans le cycle de projections nomades « Résistances », organisée par l'association Ty Films. **Prix libre.**

📍 *Tremargad Kafé*

Historique du 8 mars

La journée internationale des femmes est d'abord une création de la conférence internationale des femmes socialistes réunie en 1910 à Copenhague afin de servir notamment à la propagande en faveur du vote des femmes et à l'amélioration de leurs conditions de travail.

L'initiative en revient à l'allemande Clara Zetkin (1857-1933) qui dirige à l'époque Die Gleichheit (L'Égalité), importante revue de l'Internationale des femmes socialistes qu'elle a fondée en 1907 avec Rosa Luxembourg.

Dans les années 1970, le Mouvement de Libération des Femmes s'empare du 8 mars, dépolitise le sens de la journée et la met au service du combat des femmes, c'est-à-dire d'abord la libération des mœurs et l'acquisition de droits sexuels.

Depuis lors, cette journée est célébrée à travers le monde. C'est l'occasion pour les femmes de faire le point sur l'évolution de leurs droits, de manifester et réclamer une égalité de traitement et de droits pour celles qui en restent privées, et ceci parfois au péril de leur vie.

En France, en 1982, le Gouvernement de Gauche – avec Yvette Roudy au Ministère chargé des droits des femmes – décide de célébrer officiellement la Journée internationale des femmes le 8 mars de chaque année.

Cette journée a amorcé la tradition politique d'une journée de réflexion sur la place des femmes dans la société française. Par delà les alternances politiques, la Journée internationale des femmes est désormais officielle et médiatisée.

En Côtes d'Armor, la Maison Départementale des Femmes co-pilote avec la déléguée aux droits et à l'égalité femmes/hommes, le comité du 8 mars et coordonne les différentes manifestations qui ont lieu autour de cette journée sur le département.



Côtes d'Armor
le Département



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



CIFFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

PRÉFET
DES CÔTES D'ARMOR