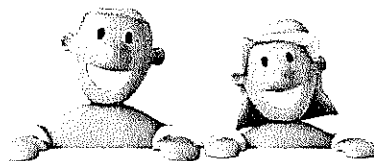


Les modules se dérouleront les mardis à 10h30 le :

- 14 janvier 2020
- 21 janvier 2020
- 28 janvier 2020
- 04 février 2020

REUNION DE PRESENTATION Le jeudi 28 novembre à 10h en salle Aubère (Lamballe)

LES QUATRE MODULES DE L'ATELIER



BRETAGNE

MODULE 1

Pour un logement pratique et confortable

OBJECTIF

L'objectif principal de ce module est de **transmettre des astuces et conseils aux retraités pour vivre dans un logement pratique et confortable.**

Cette première séance est, également, l'occasion que chacun expose sa situation de vie et apprenne à se connaître, les uns et les autres : une dynamique de groupe sera créée pour les prochains modules.

DEROULEMENT

Ce module prend appui sur un **jeu de questions-réponses** aux thématiques diverses : environnement, eau, chauffage, droit et devoirs, santé, électricité, sécurité, adaptation.

MODULE 2

Gestes et postures

OBJECTIF

L'objectif principal de ce module est d'**apporter les bons gestes et postures à adopter** pour un certain bien-être au quotidien.

DEROULEMENT

Ce module se base sur des **mises en situation** pour pointer du doigt les « mauvaises » positions et manutentions puis mettre en pratique les bons gestes et postures lors de différentes activités du quotidien.

Pour une meilleure compréhension, l'ergothérapeute apporte des **notions d'anatomie sur le dos.**

A la suite de ce module, un **livret** est remis aux retraités. Celui-ci regroupe les bons gestes et postures à adopter et à appliquer au quotidien.

MODULE 3

Le secret des accessoires innovants

OBJECTIF

L'objectif principal de ce module est de **présenter un maximum d'accessoires innovants** aux retraités pour pouvoir répondre à leurs besoins -aussi différents qu'ils soient- et ainsi, leur faciliter le quotidien.

DEROULEMENT

Lors de ce module, **les accessoires innovants sont présentés et essayés** par les retraités. Les activités du quotidien au sein de la cuisine, le salon, la chambre à coucher, le jardin, la salle de bain et les toilettes mais aussi la mobilité et la préhension sont ainsi représentées.

MODULE 4

Travaux et aides financières

OBJECTIF

L'objectif principal de ce module est d'**apporter le maximum d'informations** aux retraités par rapport aux aménagements du logement ainsi qu'aux financements et divers accompagnements existants.

DEROULEMENT

Lors de ce module, les retraités pourront **réfléchir à l'intérêt d'un aménagement de leur domicile** grâce à des échanges entre participants.

Le **rôle de SOLiHA** sera exposé pour anticiper les éventuels besoins.

Des **exemples et illustrations de projets** servent de support d'échanges.

Le retraité partira avec de la documentation propre à SOLiHA mais aussi, à d'autres partenaires.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre :

- Lisa JAFFROT – 02.30.06.03.08

06 77 82 81 10

