

# Erquy infos

BIMENSUEL DE LA VILLE D'ERQUY

n° 595 - 8 mars 2019

## Commune d'Erquy

### ÉLECTIONS EUROPÉENNES

Les élections européennes auront lieu **dimanche 26 mai**.

Nouveaux arrivants, pensez à vous inscrire en Mairie avant le 31 mars.

### CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine réunion du conseil municipal aura lieu **jeudi 28 mars** à 18h00 à la salle des fêtes.

### LE PLAISIR DE MANGER

L'alimentation est une alliée indispensable à notre santé, mais elle peut aussi être une ennemie redoutable. Tout en gardant le plaisir de manger et l'esprit de gourmandise, il est possible d'adapter son équilibre alimentaire en fonction de ses besoins et de ses contraintes.

En partenariat avec l'association Brain'Up, la municipalité vous propose de participer au programme «*l'équilibre alimentaire*

*et le plaisir de manger*» sur le même principe que les ateliers mémoire qui connaissent un grand succès. Venez donc découvrir les astuces et les conseils d'une diététicienne pour une alimentation saine et adaptée à vos besoins. C'est aussi l'occasion de faire le point sur les questions d'actualité comme les coups de fatigue, les nouvelles étiquettes, les modes alimentaires.

Une conférence gratuite aura lieu **lundi 18 mars** de 14h30 à 16h30 à la salle des fêtes. A l'issue de la conférence, vous pourrez vous inscrire à un atelier gratuit de 4 séances thématiques qui auront lieu les quatre semaines suivantes.

Renseignements

**Association Brain'Up**

06 67 39 97 93

[aroblet@brainup.fr](mailto:aroblet@brainup.fr)

### RECHERCHE INFIRMIER(E) DIPLOM(E)

... à 65% à compter de mai 2019.

Sous la responsabilité de la Di-

rectrice, du Médecin coordonnateur et de l'Infirmière coordinatrice, vous accompagnerez 31 résidents dans les actes de la vie quotidienne, dans le respect des projets individualisés, dispenserez les soins, surveillerez leur état de santé et assurerez la préparation et la distribution des médicaments.

Profil recherché :

- Diplôme d'Etat exigé
- Expérience en qualité d'infirmière exigée, 5 ans minimum
- Expérience significative en gérontologie, 1 an minimum
- Être capable d'assurer le management d'une équipe de soignants, la gestion de projet, la mise en œuvre et le suivi des protocoles de soins, sous la responsabilité du médecin coordonnateur de l'établissement
- Doit savoir démontrer sa capacité à gérer une urgence.

Pour candidater :

Envoyez votre candidature (CV et lettre de motivation) par courrier à Mme GANNAT Sylvia, Directrice - EHPAD de l'Horizon Bleu - 22430 ERQUY ou par courriel : [sylvia.gannat@orange.fr](mailto:sylvia.gannat@orange.fr)

## Communiqués

### RECRUTEMENT D'ANIMATEURS

L'Association EPAL, bureaux à Brest, Rennes, Nantes et permanences régulières sur les Côtes

d'Armor, recrute des animateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours proposés à des

[www.ville-erquy.com](http://www.ville-erquy.com)

# ERQUY

l'air qu'il vous faut !

adultes et mineurs en situation de handicap. 250 postes à pourvoir avec ou sans BAFA.

Conditions :

- Motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés ;
- Obligation de suivre une formation gratuite (1 week-end et 1 samedi) ;
- Permis B obligatoire.

Renseignements

**Association EPAL**

[www.epal.asso.fr/postuler-en-ligne.php](http://www.epal.asso.fr/postuler-en-ligne.php)

## PORTES OUVERTES

Le **Collège Thalassa** ouvrira ses portes **vendredi 15 mars** de 17h30 à 20h00.

Les enseignants et le personnel du collège seront à votre écoute pour vous présenter l'établissement et répondre à vos questions.

Renseignements

**Collège Thalassa**

02 96 72 15 30

[www.college-thalassa-erquy.ac-rennes.fr](http://www.college-thalassa-erquy.ac-rennes.fr)

## PORTES OUVERTES

L'AFPA organise une journée «portes ouvertes» **jeudi 21 mars**. Rendez-vous à 10h00 ou à 14h00 au centre Afpa de Saint-Malo, 75 boulevard Gambetta. Vous pourrez obtenir des renseignements sur des formations, des métiers et l'emploi.

Renseignements

**Centre AFPA de Saint-Malo**

02 99 40 99 39

[www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)

## JOB DATING FORUM DE L'EMPLOI

Un «job dating» permettant la rencontre des professionnels recruteurs de la Côte de Penthièvre et les personnes à la recherche d'un job d'été ou d'un emploi, se tiendra **samedi 23 mars** de 14h00 à 17h00 à la salle des fêtes d'Erquy. Organisé par la caisse locale du Crédit Agricole.

Renseignements

**Crédit Agricole**

M. REGNAULT

02 96 69 22 22

## INVENTAIRE DES MACRO-DÉCHETS

Dans le cadre de ses activités à visée éducative, écologique et éco-citoyenne, **Bonnaie'Nat**, association de promotion et de partage en toute convivialité des valeurs du naturisme afin de vivre en harmonie avec la nature, de favoriser le respect de soi-même, des autres et celui de l'environnement, organise un **inventaire des macro-déchets** lors de la grande marée du **samedi 23 mars**, sur le site de la plage du Lourtuais.

La préservation du Grand Site d'Erquy mérite notre attention et cet inventaire sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir les bons gestes pour notre environnement.

Rendez-vous sur le parking de la plage de Lourtuais à 11h00 pour l'inventaire des déchets. Une petite collation est prévue pour les participants. L'association Bonnaie'Nat organise un pique-nique zéro déchet à l'issue de l'opération.

Renseignements

**Association Bonnaie'Nat**

06 82 14 53 96

## LES FRÉQUENCES DE LA TNT CHANGENT

Des travaux sur le réseau de télévision sont actuellement en cours dans le but de libérer certaines fréquences pour des services de très haut débit mobile. Dans la nuit du lundi 25 au mardi 26 mars, un réaménagement des fréquences de la TNT sera réalisé en Bretagne. Une nouvelle recherche de chaînes sera donc nécessaire **mardi 26 mars** pour continuer à recevoir l'intégralité des programmes de la TNT. Il s'agit une opération simple à réaliser, à partir de la télécommande de son téléviseur ou adaptateur. Les personnes recevant la TNT par ADSL, fibre optique ou satellite ne sont normalement pas concernées.

Renseignements

**Agence nationale des fréquences**

0970 818 818

[recevoirlatnt.fr](http://recevoirlatnt.fr)

## PORTES OUVERTES

L'**École Notre-Dame** ouvrira ses portes **samedi 30 mars** de 10h00 à 13h00.

Venez visiter notre établissement et rencontrer l'équipe enseignante, nous pourrions ainsi répondre à vos questions, vous présenter nos projets et nos méthodes d'apprentissage.

L'association de parents d'élèves sera également présente pour vous parler de son fonctionnement et des manifestations qu'elle organise, le tout autour d'un café !

Renseignements

**École Notre-Dame**

02 96 72 48 41

[ecolenotredameerquy.fr](http://ecolenotredameerquy.fr)

## Associations

### **PUCES DES COUTURIÈRES**

Cap Loisirs organise **dimanche 10 mars** de 9h00 à 17h30 à la Salle des Fêtes de Fréhel des «Puces des Couturières», entrée libre.

Renseignements

**Cap Loisirs**

02 56 11 96 28

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

L'assemblée générale de Fréhel Cap Amitié Partage a lieu **samedi 16 mars** à 18h30 à la Salle des Fêtes de Fréhel, suivie d'un dîner à 20h30 au tarif de 20 €. Réservez avant **mardi 12 mars**. Règlement par chèque à l'ordre de Fréhel Cap Amitié Partage.

Réservation

**Fréhel Cap Amitié Partage**

02 96 63 68 71

### **REGINA CUISINE**

Le prochain atelier aura lieu **mercredi 20 mars** à 14h30 à la salle des fêtes d'Erquy. Il sera animé par Valérie JAOUEN qui présentera un repas antillais. Veuillez confirmer votre présence par courriel ou par téléphone.

Renseignements

**Régina Cuisine**

06 09 44 44 74

[www.regina-cuisine.webnode.fr](http://www.regina-cuisine.webnode.fr)

## Culture

### **GALERIE D'ART MUNICIPALE**

Sophie Le Clanche,  
différentes saisons

Son approche artistique est figurative, elle lui permet de voir ce qui nous entoure avec un regard plus aiguisé, parfois au-delà des apparences. Ses toiles sont des fenêtres ouvertes sur un univers différent, proche et pourtant étrangement décalé, où des rencontres improbables se produisent...

**Exposition du samedi 23 février au dimanche 17 mars**, ouverture samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 15h00 à 18h00, entrée libre.

La Palette, exposition  
annuelle

Cet évènement permet aux participants des différents ateliers de se retrouver, mais il permet aussi bien des rencontres enrichissantes entre adhérents et visiteurs.

Vernissage **vendredi 22 mars** à 18h00, ouvert à tous.

**Exposition du samedi 23 mars au dimanche 14 avril**, ouverture samedi et dimanche et tous les après-midi du 8 au 12 avril pendant les vacances de Pâques, accès libre et gratuit.

Renseignements

[www.ville-erquy.com](http://www.ville-erquy.com)

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE**

Afin de permettre au plus grand monde de la fréquenter, **la bibliothèque Le Blé en Herbe** ouvre ses portes le dimanche après-midi. Louis Bresson vous y accueille **le dimanche de 14h00 à 18h00 depuis le 10 février**.

Olympe de Gouges

A l'occasion de la **Journée des Droits des Femmes**, la bibliothèque mettra à l'honneur Olympe de Gouges, l'une des pionnières du féminisme. Femmes de lettres, femme politique, elle est l'auteur de la **Déclaration des Droits de la Femme et de la Citoyenne** et n'a eu de cesse de militer en faveur

de l'égalité des droits entre les sexes.

Un portrait par Anna Chouat, en partenariat avec la **Maison des Femmes des Côtes-d'Armor**, à découvrir **vendredi 15 mars** à 18h00, entrée libre.

Claude Le Gall, d'une  
Irlande à l'autre

« *Au risque de ne pas être dans l'air du temps, je pratique une photographie simple, non conceptuelle, axée sur l'humain et le passage du temps dans laquelle je tente de faire passer mes émotions* ».

Claude Le Gall a travaillé en profondeur sur la verte Eire pendant 13 ans, on y retrouve vraiment une atmosphère bien particulière à travers ces photographies d'hommes et de femmes prises sur le vif dans leur quotidien.

Exposition du **vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 30 mars**, entrée libre.

Le temps des histoires

Annie Besnier animera une rencontre de lecture et de découverte d'albums sur le thème

«voyage en Afrique». **Samedi 23 mars** à 11h15, gratuit, sur inscription de préférence.

Renseignements

**Bibliothèque municipale**

02 96 72 14 24

[bibliotheque.ville-erquy.com](http://bibliotheque.ville-erquy.com)

## TREPLIN D'HUMOUR ET FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR

Pour la troisième année consécutive, Erquy en Scène reçoit une brochette d'humoristes qui ont pour mission d'enflammer la salle et de déchaîner le rire, **vendredi 15 mars** à 20h30 à l'Ancre des Mots.

Vous pourrez découvrir **samedi 16 mars** à 20h30 et **dimanche 17 mars** à 15h00 à l'Ancre des Mots,

le **Festival de théâtre amateur**. Ce treizième festival de la pièce courte rassemble les passionnés venus de Bretagne et d'ailleurs. Sur le thème **Faites nous rêver**, créations ou comédies du répertoire se succèdent tout le week-end pour emballer l'Ancre des Mots de convivialité, d'humour et de gaieté. Tarif 6 € par jour, 12 € le pass 3 jours. Organisation Erquy en Scène.

Réservation  
**Office de Tourisme**  
02 96 72 30 12

## Petites annonces

### Divers

Vends Peugeot 5008 de 2011, 5 places, 155000 km, CT ok, 4500 €. Tél : 06 63 01 30 44.

Donne un lit enfant en fer forgé, un lit bébé réglable en bois, un parc bébé en bois, un landau de bébé neuf et autres objets divers. Tél : 06 75 11 54 38.

Jeune femme propose ses services du lundi au vendredi pour discuter, se balader, préparer votre repas, disponible sur Erquy, Plurien, Les Sables d'Or, Fréhel, paiement en chèque emploi service, 12 €. Tél : 06 76 09 17 06.

Donne terre de remblai 30/40 m<sup>3</sup> composée de terre de lande et de cailloux de grès rose sur le secteur des Hopitaux, enlèvement facile (bordure de route). Tél : 06 58 37 85 73.

### Immobilier

Recherche appartement 2/3 pièces ou maison sur le secteur

Les Sables d'Or, Plurien, Fréhel ou Erquy, loyer maximum de 450 €, location à l'année. Tél : 06 87 12 05 52.

## ARMOR CINÉ

Salle art & essai

1A, rue du Chemin Vert - 22430 ERQUY - 02 96 63 67 96 - [armor-cine-erquy.blogspot.fr](http://armor-cine-erquy.blogspot.fr)

vendredi 8 mars	21h00	<b>L'ordre des médecins</b>
	17h00	
samedi 9 mars	21h00	<b>Les drapeaux de papier</b>
dimanche 10 mars	17h00	
lundi 11 mars	14h30	<b>The happy prince</b> art & essai - version originale sous-titrée
	21h00	<b>Tout ce qu'il me reste de la révolution</b> art & essai
vendredi 15 mars	21h00	<b>La chute de l'empire américain</b>
samedi 16 mars	17h00	<b>Vice</b> version française
	21h00	<b>Le chant du loup</b>
dimanche 17 mars	17h00	
lundi 18 mars	21h00	<b>Si beale Street pouvait parler</b> art & essai - version originale sous-titrée
vendredi 22 mars	21h00	<b>Jusqu'ici tout va bien</b>
samedi 23 mars	17h00	

**Imprimeur Gérant** : Christiane GUERVILLY, Maire d'Erquy.

**Mairie d'ERQUY** - 11 square Hôtel de Ville - 22430 ERQUY - 02 96 63 64 64 - [www.ville-erquy.com](http://www.ville-erquy.com).

Erquy infos est une feuille éditée par la Commune d'Erquy un vendredi sur deux. Pour être publiés, les annonces et les communiqués doivent nous parvenir au plus tard le vendredi précédant la parution, en précisant vos coordonnées complètes (non publiées) soit dans la boîte prévue à cet effet à la Mairie, soit par courriel :

**publication@ville-erquy.com**